

bofrost*

Primavera - Verano 2025

35
años contigo

Este verano
BRILLA

Vive bien, es bofrost*

Novedades **31**
Especialidades **349**

**Come fresco,
come sano,
vive bien**

Índice

🍦	Helados	8
🐟	Pescado	22
🥬	Verdura	38
🌿	Vegetariano	52
🥔	Patatas	56
🥩	Carne	62
🍷	La trattoria de bofrost*	72
🍽️	Platos Preparados	80
📍	Especialidades	82
🍞	Panadería & Repostería	90
🆓	bofrost* free	96
❄️	bofrost* Plus	100
🏠	Dónde encontrarnos	106

Modos de empleo

🍲	📊	🌬️	🍴
Cacerola	Freidora	Freidora de aire	Sartén
🔥	💧	🔥	🌀
Microondas	Descongelar	Horno	Al vapor
🍖	🍲		
Barbacoa	Baño María		

Celebramos
35
AÑOS
navegando hacia ti.

SORTEO
de **3 CRUCEROS** por el
MEDITERRÁNEO

7 NOCHES
2 PERSONAS



Más información y Bases del sorteo en el código QR adjunto o en la página web www.bofrost.es

*Por tus compras iguales o superiores a 50€, participa en el sorteo de 3 cruceros por el mediterráneo de 7 noches para dos personas (mayores de edad), con salida desde Barcelona en cabina doble con balcón y en régimen de pensión completa.

Vive bien, es bofrost*

¿Qué hacemos por ti en bofrost*?

"Nuestra misión, tu felicidad"

Hace 35 años que bofrost* tiene una única misión: hacerte la vida más fácil ofreciéndote un servicio personalizado y productos gastronómicos innovadores.

- ✓ *Porque queremos que encuentres tu producto perfecto.*
- ✓ *Porque te hacemos la vida más fácil.*
- ✓ *Porque nos adaptamos a ti.*



Pruébalo, si no te convence te lo cambiamos.

Cadena de frío ininterrumpida.

Asesoramiento personalizado, tú decides cómo.

Cómodo pago: efectivo o tarjeta.

TUVNORD
TÜV NORD CERT GmbH

DIN EN ISO 22000

tuev-nord.de

ISO 22000, cuidamos de ti.

Lo que necesitas sin perder sabor.

bofrost*

free



¿Con qué objetivo?

"Nuestra visión, tu compañía"

- ✓ *Para ayudarte siempre que lo necesites.*
 - ✓ *Para cuidar de ti y de los tuyos.*
 - ✓ *Para que no te muevas de casa.*
- Queremos seguir siendo tu aliado de confianza en la cocina, acompañándote en tus momentos más especiales y ¡que bofrost* haga de tus comidas días únicos!



bofrost*
Care

Estrategia saludable, promoción de la salud y entorno laboral: Un Enfoque Integral.

Te damos todos los trucos y recetas.

NUTRI-SCORE

A B C D E

Toda la información a tu alcance.

¿Cómo lo hacemos?

"Nuestros valores, tu experiencia"

Responsabilidad
Actuamos siempre pensando en tu bienestar, para que disfrutes con total confianza.

Orientación al cliente
¡Todo comienza contigo en mente! Desde la selección de productos hasta cómo los llevamos a tu hogar.

Espíritu colaborativo
Trabajamos en equipo siempre por y para ti, con un único fin, ¡tu comodidad!

Inspiración
Para que vivas experiencias únicas y hagas más especiales tus momentos.



Mantenemos la frescura de los ultracongelados.

Freshness PLUS

Productos naturales como la vida misma.

PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC

www.msc.org/es

Preferimos la pesca sostenible.

asc
ASC-AQUA.ORG

NUEVO

Descubre nuestras **31 NOVEDADES** que te **ATRAPARÁN**



9 pág.



11 pág.



12 pág.



12 pág.



13 pág.



15 pág.



19 pág.



19 pág.



20 pág.



23 pág.



25 pág.



35 pág.



37 pág.



39 pág.



43 pág.



45 pág.



49 pág.



57 pág.



63 pág.



73 pág.



64 pág.



69 pág.



74 pág.



77 pág.



83 pág.



85 pág.



91 pág.



92 pág.



86 pág.



93 pág.



101 pág.

Presentamos desde **PRINCIPALES** hasta **POSTRES** irresistibles

¡NO APTO PARA INDIFERENTES!



bofrost*

Helados

NUEVO



#Lavozdelcliente

"Los productos de bofrost* son muy cómodos de preparar, y el que te los lleven a casa es muy cómodo también porque se adaptan al horario que tú les propongamos. Suelen sacar bastantes novedades a lo largo del año y aunque su precio es mayor al de los congelados del supermercado, eso es porque la calidad también es muy superior."

CAROLINA



La estrella de tu verano

La alegría de recibir tus helados **favoritos** directamente **en la puerta de casa**, sin tener que moverte, ¡son la opción perfecta para refrescar cualquier tarde calurosa!

Desde los **clásicos** irresistibles hasta **novedades** que no querrás perderte. Deja que tu asesor/a personal te guíe en esta difícil elección porque... ¡querrás probarlos todos! Disfruta del verano con tus helados bofrost*.



Conos Mango-Maracuyá

Este delicioso cono fusiona los sabores exóticos del mango y el maracuyá, aportando frescura y un toque tropical irresistible. ¡Perfecto para disfrutar en cualquier momento!

16077

(€ 10,83 / l - € 1,30 / ud.)

8 uds. = 960 ml **€ 10,40**



Este verano BRILLA



Cono Mistery Menta & Chocolate
Prueba nuestro helado con extracto de menta con láminas de chocolate crujientes. Ideal para los amantes de este sabor. ¡Disfrútalo al máximo!

(€ 14,44 / l - € 1,73 / ud.)
6 uds. = 720ml
15040 € 10,40

Crocantino
Innovador cono relleno de helado de vainilla con finas capas de chocolate crujiente en su interior. Para disfrutar una sensación especial y refrescante.

(€ 10,42 / l - € 1,25 / ud.)
10 uds. = 1200 ml
8049 € 12,50



DE TEMPORADA

Crocantino Avellana
Nuestra variante más crocante con helado de avellana. Disfruta de su crujiente interior en cada bocado.

(€ 10,42 / l - € 1,25 / ud.)
10 uds. = 1200 ml
8839 € 12,50

Conos Vainilla-Avellana
Conos rellenos de vainilla y avellana, con un corazón de deliciosa salsa de avellana. Recubiertos de cacao y crujientes trozos de avellana tostada. ¡Una experiencia que no podrás dejar de saborear!

11069 (€ 13,02 / l - € 1,56 / ud.)
8 uds. = 960 ml **€ 12,50**



NUEVO

DE TEMPORADA

Conos Supreme de Turrón de Jijona
¡Con auténtico turrón de Jijona con almendras! Sabor inconfundible para los paladares más exigentes.

(€ 12,33 / l - € 1,79 / ud.)
8 uds. = 1160 ml
8009 € 14,30



Conos de Turrón reducido en azúcares
Nuestro tradicional helado con turrón de Jijona en una versión con fructosa y maltitol, sin perder su sabor auténtico.

(€ 17,41 / l - € 2,53 / ud.)
4 uds. = 580 ml
8044 € 10,10



Conos Caramelo
Cono de helado de caramelo y nata con caramelo líquido en su interior y decorado con trocitos de chocolate blanco. Una delicia irresistible en cualquier época del año.

(€ 13,02 / l - € 1,56 / ud.)
8 uds. = 960 ml
10758 € 12,50



Conos de chocolate
Disfruta de un helado cremoso con galleta de cacao y sorpresa de chocolate. ¡Déjate seducir por su sabor!

(€ 13,02 / l - € 1,56 / ud.)
8 uds. = 960 ml
11146 € 12,50

Selección Barista Café
Descubre el placer de tomarte un café helado en un cono de tamaño perfecto: "Espresso" con helado y salsa de café, "Cappuccino" con café, nata y trocitos de chocolate y "Choco-Café" con helado de chocolate y café, salsa de café con cacao y trozos de avellana.

11169 (€ 17,71 / l - € 1,24 / ud.)
10 uds. = 700 ml **€ 12,40**



DE TEMPORADA

Mini Conos
Barquillos crujientes, rellenos de helado de Vainilla-Bourbon y bañados en cacao. ¡Irresistibles!

(€ 25,00 / l - € 0,63 / ud.)
20 uds. = 500 ml
5053 € 12,50



Mini Conos Black & White
10 mini conos de helado vainilla con nata y 10 de chocolate, ambos con glaseado de cacao y chocolate blanco. ¡Irresistibles!

(€ 27,20 / l - € 0,68 / ud.)
20 uds. = 500 ml
5047 € 13,60

DE TEMPORADA

Conos Mix
Surtido familiar con los sabores más populares: 3 Conos Vainilla-Chocolate, 2 Vainilla-Fresa y 3 Vainilla-Avellana con salsa y trocitos de avellana.

(€ 13,75 / l - € 1,65 / ud.)
8 uds. = 960 ml
11068 € 13,20



Este verano BRILLA

VIVE BIEN,
ES bofrost*

DE
TEMPORADA

Big exotic

Big Exotic
Refrescante, afrutado y cremoso a la vez,
con sabor vainilla y frutas exóticas
(melocotón, maracuyá, piña y mango).

11074 (€ 14,24 / l - € 1,57 ud.)
6 uds. = 660 ml € 9,40



Surtido Mini Chocos
Mini helados de Vainilla Bourbon con
chocolates crujientes: almendrado,
chocolate con leche y negro/blanco.

5077 (€ 20,33/ l - € 1,02 ud.)
12 uds. = 600 ml € 12,20

Big classic

NUEVO



Big Café
Delicioso helado de café cubierto con
una capa de chocolate, perfecto para
disfrutar después de las comidas. ¡Saborea
de todo el sabor del café sin necesidad de
tomar una taza!

16099 (€ 15,97 / l - € 1,92 ud.)
6 uds. = 720 ml € 11,50

Big classic
BOX

Big Box
2 Big Cacao con helado de chocolate y 2
Big Choco con helado de vainilla Bourbon,
cubiertos de chocolate con leche; 2
Big Almendra con helado de vainilla y
cobertura con almendras y 2 Big Blanco
con chocolate blanco.

11124 (€ 17,08 / l - € 2,05 / ud.)
8 uds. = 960 ml € 16,40



NUEVO

boCharly
Un clásico del helado, conocido y
amado por generaciones, con delicioso
helado de chocolate, fresa y vainilla
Bourbon, un sombrero de chocolate
con leche y una divertida nariz de chicle
rojo o verde.

11179 (€ 15,21 / l - € 1,22 / ud.)
12 uds. = 960 ml
€ 14,60

NUEVO

Trío de cremositos clásicos
Cremositos helados al estilo
más clásico, sin cobertura de
cacao y elaborados con sabores
tradicionales como chocolate,
fresa y vainilla. Ideal para toda la
familia.

11103 (€ 18,33 / l - € 1,19 / ud.)
12 uds. = 780 ml
€ 14,30

PULGARCITO
de VAINILLA

Pulgarcito de Vainilla
Nuestro clásico Pulgarcito de
siempre con helado de sabor
vainilla cubierto de cacao.
Sencillo pero tan maravilloso,
que deleitará no solo a los
pequeños.

20023 (€ 13,21 / l - € 0,56 / ud.)
20 uds. = 840 ml
€ 11,10

**Bombones de
vainilla-cacao**
Bocaditos de helado
Vainilla-Bourbon bañados en
cacao. Cajitas de 10 unidades.

0068 (€ 20,67 / l - € 2,07 / ud.)
6 cajitas = 600 ml € 12,40



Crisp & Pix
Bombones crujientes
de doble cobertura de
chocolate con leche y cereales,
reellen de vainilla. Servidos en un bote divertido.
¡Date un capricho!

8054 (€ 36,04 / l) 26 - 30 uds. = 308 ml € 11,10



BoBlack

boBlack
Helado de nata con cacao, en un tamaño ideal para disfrutar en cualquier momento y a cualquier edad.

(€ 9,88 / l - € 0,69 / ud.)
12 uds. = 840 ml
9013 € 8,30

DE TEMPORADA

BoNuss

boNuss
Un clásico que enamora por su práctico formato y delicada cobertura de cacao con leche y sabor de avellana.

(€ 11,78 / l - € 0,81 / ud.)
16 uds. = 1104 ml
8648 € 13,00

NUEVO FORMATO

boAlmendrado
Cremoso helado de nata con chocolate con leche y almendras crujientes.

(€ 19,26 / l - € 1,73 / ud.)
6 uds. = 540 ml
15043 € 10,40

Big Almendra (sin gluten, sin lactosa)
Prueba nuestro helado de Vainilla Bourbon sin gluten ni lactosa recubierto de chocolate con leche y almendras. ¡No te quedes sin darle un mordisquito!

(€ 18,89 / l - € 2,27 / ud.)
6 uds. = 720 ml **10112 € 13,60**



Sándwich Nata
Galleta y nata, sencillamente deliciosa. Perfecto como merienda o tentempié. Formato ideal para compartir en familia.

8052 (€ 8,33 / l - € 1,04 / ud.) 12 uds. = 1500 ml **€ 12,50**



MARBESA

Marbesa
Sencillo pero tan delicioso. Helado con sabor vainilla cubierto con galleta blanda y cacao glaseado. Fácil de tomar.

0089 (€ 8,43 / l - € 0,84 / ud.) 20 uds. = 1980 ml **€ 16,70**



Corte tradicional (sin gluten sin lactosa)
Trío de helados con sabor a vainilla, fresa y cacao entre dos barquillos. Sin gluten y sin lactosa.

(€ 11,00 / l - € 1,65 / ud.)
8 uds. = 1200 ml
10102 € 13,20



NUEVO

Sándwich Black Cookie
Déjate seducir por este delicioso helado entre dos galletas de cacao. Su cremosa vainilla junto con las virutas de cacao serán un antojo al que no te podrás resistir. ¡Prueba el placer!

17028 (€ 14,72 / l - € 0,91 / ud.) 8 uds. = 496 ml **€ 7,30**



Choco Bon
Delicioso helado stracciatella con galleta tierna y cobertura crujiente de cacao y avellanas. ¡Texturas irresistibles que te harán repetir!

(€ 9,79 / l - € 1,18 / ud.)
8 uds. = 960 ml
5050 € 9,40



Choco Bon Café
Delicioso helado con sabor a café envuelto en una tierna galleta y cobertura crujiente de chocolate blanco con trocitos de galleta al café. Una forma divertida y dulce de tomar un café.

(€ 11,88 / l - € 1,37 / ud.)
6 uds. = 690 ml
15101 € 8,20



Este verano BRILLA

Chocolate

Sabor irresistible con auténtico cacao del Oeste de África y delicadas virutas de chocolate. Parece sencillo, pero de un sabor espectacular.

(€ 7,53 / l - € 0,36 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml

11071

€ 11,30

Leche merengada

La bebida favorita del verano, convertida en un refrescante helado elaborado tradicionalmente con la mejor leche del país, canela y toque a limón.

(€ 7,67 / l - € 0,37 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml

8045

€ 11,50

Turrón de Jijona

¡Elaborado con auténtico turrón de Jijona de calidad suprema! Disfruta de un placer único en cualquier época del año.

(€ 10,33 / l - € 0,49 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml

8047

€ 15,50

Vainilla Bourbon

Cremosísimo y con auténtica Vainilla Bourbon originaria de Madagascar, que aporta un sabor realmente inconfundible.

(€ 6,27 / l - € 0,30 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml

11070

€ 9,40

Nueces

Nuestro helado emblemático, con jarabe de arce y nueces caramelizadas, ofrece una cremosidad especial y un sabor inolvidable.

(€ 8,67 / l - € 0,41 / bola)
aprox. 30 bolas = 1500 ml

11073

€ 13,00

Menta & Chocolate (sin gluten, sin lactosa)

Combinación refrescante y sorprendente de sabores, sin lactosa ni gluten. Ideal para darte un capricho y cuidar tu alimentación.

10105 (€ 10,84 / l) 950 ml € 10,30





Polos de horchata
Original polo de horchata refrescante y cremoso que no te dejará indiferente.

8628 (€ 17,22 / l - € 1,03 / ud.) 6 uds. = 360 ml **€ 6,20**



Frutis
Polos de fruta refrescantes y saludables para niños. Sorbetes de naranja, manzana, limón, fresa y limón-cola. ¡Disfrútalos!

(€ 10,77 / l - € 0,41 / ud.)
22 uds. = 836 ml
0120 € 9,00



Frutino
¡Cremoso, refrescante y con mucha fruta! Helado de albaricoque y frutos rojos cubierto de zumos del mismo sabor. ¡Sabor auténtico para toda la familia!

(€ 14,23 / l - € 0,93 / ud.)
12 uds. = 780 ml
5079 € 11,10



Coco tropical
Disfruta del placer de este helado directamente servido en tu mesa en un formato contundente. Con un sabor a piña colada que te sorprenderá.

8627 (€ 24,33 / l - € 3,65 / ud.) 4 uds. = 600 ml **€ 14,60**



Citrus Limón Sweet life
Disfruta de un helado sin azúcares añadidos con zumo de limón y cobertura con sabor a lima. Cremoso y refrescante, ¡siempre delicioso! Con edulcorantes.

8068 (€ 12,38 / l - € 0,87 / ud.) 12 uds. = 840 ml **€ 10,40**



Citrus Mandarina Sweet life
Sorbete de mandarina y helado de limón sin azúcares añadidos. Disfruta de tus frutas favoritas sin remordimientos. Con edulcorantes.

8650 (€ 12,38 / l - € 0,87 / ud.) 12 uds. = 840 ml **€ 10,40**



NUEVO

Tropical mango-naranja y frutas del bosque
¡Refresca tu verano con nuestros polos de frutas! Disfruta la fusión de mango-frambuesa y naranja-frutos rojos en cada bocado. ¡Doble sabor, doble frescura!

(€ 14,44 / l - € 0,87 / ud.)
17014 6 uds. = 360 ml **€ 5,20**



Soft Caramelo
Helado sabor caramelo con textura ligera. Placer individual directamente de la tarrina.

8626 (€ 10,40 / l) 500 ml **€ 5,20**



Cono Cacao & Nata
Cono de nata y chocolate con salsa de cacao y avellanas.

(€ 10,83 / l - € 1,30 / ud.)
4 uds. = 480 ml
15060 € 5,20

Creminosini Yogur & Frutas del Bosque
¡Yogur con frutas! Helado de yogur veteadado con salsa de frutos rojos.

(€ 13,33 / l - € 1,73 / ud.)
3 uds. = 390 ml
9076 € 5,20

Creminosini Tiramisú
Helado cremoso con salsa de cacao y café, avellanas y cacao en polvo.

(€ 13,33 / l - € 1,73 / ud.)
3 uds. = 390 ml
9075 € 5,20



Creminosini Choco Menta
Helado cremoso de menta con salsa de cacao y trocitos de chocolate rellenos de menta.

(€ 13,33 / l - € 1,73 / ud.)
3 uds. = 390 ml
15002 € 5,20

4+1 GRATIS
Ahorra
con el formato mini
Promoción válida para los productos de la página 19 de este catálogo.

Creminosini Limón de Sicilia
Prueba nuestra tarrina de helado con auténtico limón de Sicilia: suave, refrescante y con la acidez perfecta.

17046 (€ 13,33 / l - € 1,73 / ud.) 3 uds. = 390 ml **€ 5,20**

NUEVO



NUEVO



Copa Café Liégeois
Disfruta de nuestra copa de café, una combinación suave de helado, salsa de café y trocitos de chocolate. Un postre exquisito que te brindará una experiencia inolvidable.

2043 (€ 10,42 / l - € 1,56 / ud.) 8 uds. = 1200 ml **€ 12,50**



Copa strudel de manzana
Copas de helado de manzana y vainilla con compota de manzana y galleta speculoos. Una receta original con una fruta tradicional.

3793 (€ 12,41 / l - € 1,68 / ud.) 8 tarrinas = 1080 ml **€ 13,40**



Copa de Turrón & Galleta
Cremoso helado con turrón de Jijona acompañado de galleta Speculoos. Ideal para la tarde o como postre tradicional.

8852 (€ 20,97 / l - € 2,52 / ud.) 6 tarrinas = 720 ml **€ 15,10**



Mini tartas heladas de café
Tartitas heladas con un sabor intenso a café y crujientes láminas de cacao en su interior, que lo convierten en una fantasía para los amantes de este sabor.

8635 (€ 12,40 / l - € 1,55 / ud.) 4 uds. = 500 ml **€ 6,20**



Barra Helada
Barra de vainilla blanca con láminas de cacao, una solución clásica para momentos imprevistos. Disfruta de lo tradicional.

8048 1000 ml **€ 7,30**



Milhojas de limón XL
Tarta helada de limón con láminas crujientes y cobertura. Formato extra grande para compartir más y mejor.

(€ 5,53 / l)
1500 ml
8921 **€ 8,30**



bofrost*

Pescado

NUEVO



#Lavozdelcliente

"Cliente de bofrost* desde más allá de 5 años, comprando variedad de productos de su amplio catálogo con una aceptable relación calidad-precio.

Servicio a domicilio y posibilidad de petición a través de su web o app con opción de pago al cerrar la compra o en el momento de la entrega con dinero o tarjeta."

JUAN



Del mar a la mesa

¿Tantas **opciones** que no sabes cómo prepararlo hoy? ¡Suele pasar! Por eso te invitamos a que descubras la **versatilidad** de nuestro pescado.

Atrévete a probarlo porque si no te convence... ¡te lo cambiamos sin problema! Aprende auténticos **trucos** que harán que tu **experiencia** en la cocina sea única y si aún tienes dudas, ¡consúltanos lo que necesites, estamos aquí para ti!



Langostinos en salsa
Receta lista para combinar con arroz o guarnición de otro pescado. En una sabrosa salsa con tomates cherry y espinacas, realzadas con nata.



ASC-C-03584

11598 (€ 22,67 / kg) 600 g € 13,60



N A T U R A L



Lomos de Atún

De la parte más preciada del centro del lomo, tiernos y rosados, ideales para asar a la plancha. Un auténtico manjar con textura incomparable.

8853

(€ 37,60 / kg)
3 - 5 uds. = 500 g **€ 18,80**



NUEVO



Centros de Fogonero

Sabrosos lomos cortados de la parte más central del pescado. De la familia del bacalao, es similar al abadejo, y se puede cocinar de múltiples formas.

1500

(€ 28,63 / kg)
3 - 5 uds. = 475 g **€ 13,60**

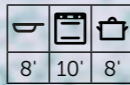


Filetes de abadejo de Alaska

Una alternativa de pescado muy versátil por su textura firme y sabor suave, que encaja en recetas similares de merluza, a la papillote, gratinado o en salsa.

5486

(€ 22,43 / kg) 4 - 7 uds. = 700 g **€ 15,70**



Filetes de Dorada

Filetes de dorada (Sparus aurata) de acuicultura con piel, de un sabor y textura deliciosa. Limpia, prácticamente sin espinas y tamaño calibrado.

15596

(€ 46,56 / kg) 5 - 6 uds. = 494 g **€ 23,00**



Colas de Rape del Cabo

Selectas piezas sin piel, de carne blanca y con una textura deliciosa. Convertirán tu plato en especial.

8525

(€ 36,13 / kg)
4 - 8 uds. = 800 g **€ 28,90**



Gallo

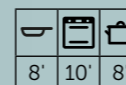
Selectas piezas de pescado blanco eviscerado y sin cabeza. De textura tierna y delicada, ideal para cocinar a la plancha.

8933

(€ 31,33 / kg) 3-5 uds. = 600 g **€ 18,80**



ASC-C-01312



Filetes de Lubina

Nobles filetes de lubina (Dicentrarchus labrax) de acuicultura, al natural y prácticamente sin espinas.

15597

(€ 55,04 / kg)
4 - 5 uds. = 407 g **€ 22,40**





Pangasius
Clasificado como calidad excelente, con certificación de acuicultura sostenible, sin fosfatos ni antibióticos. ¡Disfruta de lo mejor con total confianza!

0482 (€ 21,48 / kg)
5 - 8 uds. = 675 g **€ 14,50**



Lomos de Trucha de Noruega

Selectos lomos de trucha con piel, de exquisito sabor y suave textura asalmonada. Combinarlos con unas verduras de temporada para conseguir un saludable plato de calidad. Acuicultura: Noruega.

(€ 50,00 / kg)
2 uds. = 250 g **€ 12,50**

18000






VIVE BIEN, COME PESCADO



Pez espada
Selectas rodajas de pez espada cortadas con mimo. Perfectas para cocinar a la plancha con textura tierna y sabor impecable.

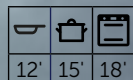
8461 (€ 43,67 / kg)
3 - 5 uds. = 600 g **€ 26,20**

La clave que **NECESITAS** para sacar el máximo partido **A TU PESCADO**

-  **Sartén:**
Asegúrate de que está caliente y echa unas gotas de aceite.
-  **Plancha:**
¡Solo una vez por cada lado!
-  **Freidora:**
La temperatura perfecta es entre 170 y 180 grados.
-  **Escabeche:**
Utiliza pescados grasos como el salmón, el atún o la caballa.
-  **Confitado:**
Hazlo a muy baja temperatura.



SALMÓN



ASC-C-00026

Lomos de Salmón (sin piel)
Lo mejor del lomo fileteado a mano, envasado individualmente y sin espinas. Procedente de acuicultura noruega.

(€ 51,46 / kg - € 6,18 / ud.)
4 uds. = 480 g
15493 € 24,70



SELECTA CALIDAD NORUEGA

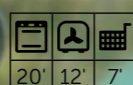
Salmón en hojaldre con espinacas
Salmón con espinacas y queso fresco en hojaldre, ideal como entrante o plato principal con ensalada verde.

11625 (€ 34,69 / kg - € 5,55 / ud.) 2 uds. = 320 g **€ 11,10**



Salmón Noruego ahumado
Disfruta del auténtico salmón noruego con un toque de ahumado natural, cortado con sumo cuidado y listo para servir en cómodas lonchas. Acuicultura de Noruega.

0544 (€ 82,00 / kg) 200 g **€ 16,40**



ASC-C-00099



Hamburguesa de salmón
Salmón noruego rebozado de forma crujiente con un ligero toque especiado, que gustará a toda la familia.

2179 (€ 45,56 / kg - € 4,10 / ud.) 4 uds. = 360 g **€ 16,40**



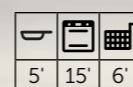
MSC-C-58651

MERLUZA

TESORO GASTRONÓMICO Y FUENTE DE SALUD

Filetes de Merluza extra sin piel
Filetes de merluza sin piel de tamaño especial, que ofrece una textura firme y un sabor impecable.

(€ 27,00 / kg)
8638 3 - 7 uds. = 800 g **€ 21,60**



Rodajas de Merluza
Rodajas de Merluza del Cabo, firmes y suaves, ideales para recetas en salsa, fritas o al horno.

8526 (€ 19,63 / kg) 5 - 9 uds. = 800 g **€ 15,70**



MSC-C-51859



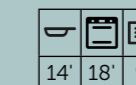
Lomos de Merluza Extra
Lomos de Merluza del Cabo de una textura noble y firme, pescado de forma sostenible. Ideal para cocinar al vapor o a la plancha.

11506 (€ 37,52 / kg) 5 - 6 uds. = 525 g **€ 19,70**



Ventrescas de Merluza del Cabo
Fileteada con un grosor ideal, conservando su piel, para aportar más sabor y valor nutricional. Ideal para plancha, horno o fritas.

(€ 20,53 / kg)
12 - 20 uds. = 950 g
8410 € 19,50



Corazones de Merluza
Merluza del Cabo sin piel y sin espinas, cortada de la parte central del lomo. Tamaño por porción ideal para menús infantiles. Sabor y jugosidad garantizados.

8598 (€ 26,17 / kg) aprox. 6 uds. = 600 g **€ 15,70**



BACALAO



5'

Migas de Bacalao
Disfruta el auténtico sabor con tiras de bacalao desalado. Ideal para saltear, hacer tortillas o combinar con ensaladas.

(€ 36,50 / kg)
8468 400 g € **14,60**



Lomos de Bacalao Clásico
Lomos de bacalao de corte único, perfectos para preparar a la Vizcaína, Pil-Pil, rebozado o gratinado. ¡Exquisitos!

8508 (€ 40,94 / kg) 640 g € **26,20**



Lomos de Bacalao "Extra"
Espléndidos lomos cortados de piezas grandes de bacalao de Islandia, textura impecable y sabor exquisito.

8477 (€ 43,11 / kg) 675 g € **29,10**

4' 12'

Ventresca de Bacalao
Ventresca de bacalao de Islandia, en su punto de sal, para cortar al gusto y usar en guisos o frituras.

8522 (€ 27,38 / kg) 3 - 4 uds. = 650 g € **17,80**



2' 2'

Colas de gambón
Colas de gambón peladas y desvenadas. Ideal para asar a la plancha, al ajillo, en sopas, cazuelas o combinar con arroces y ensaladas.

8514 (€ 61,67 / kg) 300 g € **18,50**

COMODIDAD EN TU COCINA



2' 1'

Gambón
Gambón Salvaje argentino, congelado a bordo y seleccionado en un tamaño vistoso, con un sabor y textura como recién pescado en alta mar.

(€ 27,50 / kg)
16 - 24 uds. = 800 g
8555 € **22,00**



14h

Langostino cocido
El clásico langostino que no puede faltar en tu cocina. De textura firme y sabor impecable. El complemento imprescindible para infinidad de recetas.

(€ 22,67 / kg)
24 - 30 uds. = 600 g
8934 € **13,60**



ASC-C-00271



3' 6'



ASC-C-01574

Langostino pelado
Sabrosos langostinos vannamei crudos y pelados. Perfectos como aperitivo selecto o como ingrediente para tus platos favoritos.

8636 (€ 39,80 / kg) 500 g € **19,90**



LA MEJOR SOPA DE MARISCO,
sin complicaciones.



Preparado para sopa de marisco y pescado
Crea tu sopa o base a la marinera con esta combinación fácil de porcionar: calamar, almejas, merluza, gambas y mejillones acompañado de porciones de caldo de pescado.

8581 (€ 20,80 / kg) 500 g **€ 10,40**



Almeja del Pacífico, cocida
Almeja blanca cocida, de acuicultura sostenible. Lista para añadir a guisos, pastas y paellas, o saltear directamente con ajo, aceite y perejil

8565 1 kg **€ 7,30**



Preparado de marisco
Surtido práctico para arroces, sopas o guisos: langostinos, gambas, mejillones, almejas, caella, potón y merluza.

8571 1 kg **€ 17,80**



Salpicón de marisco
Salpicón de mejillón, cebolla, pimiento, rodajas de potón, almeja y cola de langostino cocido. Perfecto para aliñar al gusto personal.

(€ 18,80 / kg) 500 g **8927** **€ 9,40**



Caldereta de pescado y marisco
Contundente combinación de merluza, langostinos, mejillones, almejas y marisco en un tradicional caldo de hortalizas. Listo para calentar y añadir fideos o tomar sola.

2 uds. = 1 kg **8594** **€ 19,90**



Tiras de potón del Pacífico
Tiras de calamar, suaves y sabrosas, pescado en el Pacífico. Fáciles de porcionar y limpias, perfectas para preparar en tus guisos o ensaladas.

18006 (€ 15,67 / kg) 600 g **€ 9,40**



Sepia limpia
Sepia limpia, ideal para cocinar a la plancha o añadir a tus recetas. Congelada en piezas individuales para tu comodidad.

(€ 33,17 / kg) 600 g **8582** **€ 19,90**



Varitas de mar
Exquisitos palitos de pescado para el aperitivo o una ensalada fresca. Envueltos individualmente. Fácil de descongelar según necesidad.

(€ 18,80 / kg) 500 g **8421** **€ 9,40**



Calamar troceado
Sabrosos trozos de calamar patagónico limpio con piel, perfectos para tus guisos favoritos, cocidos o a la sartén con un toque de sal, un sabor sorprendente.

17471 (€ 28,75 / kg) 400 g **€ 11,50**



Calamar patagónico limpio
Calamar limpio con vaina y rejo, ideal para guisos o a la plancha.

8557 (€ 31,25 / kg) 400 g **€ 12,50**





4' 4' 12'

Bacalao rebozado
Deliciosas porciones de bacalao, envueltas en un sabroso y crujiente rebozado, ideal como aperitivo.

8382 (€ 25,43 / kg) 45 - 58 uds. = 700 g **€ 17,80**



5' 5' 12'

Buñuelos Supreme de bacalao
Buñuelos de bacalao con masa tradicional y mucho bacalao desmigado. Un aperitivo sabroso, ligero e irresistible.

8169 (€ 23,50 / kg) 21 - 26 uds. = 400 g **€ 9,40**



5' 23'

Anillas a la romana
Anillas de pota rebozadas, tiernas y crujientes. Disfrútalas en familia cualquier día de la semana.

8471 (€ 20,40 / kg) 50 - 70 uds. = 750 g **€ 15,30**



1,5' 1,5'

NUEVO

Boquerón mariposa en tempura
Su preparación en tempura ligera resalta el sabor auténtico del boquerón, aportando un toque crujiente y sabroso que lo hace irresistible. Ideal para una cena ligera o un almuerzo.

18026 (€ 26,00 / kg) 400 g **€ 10,40**



7' 7'



Duquesas de Bacalao
Bacalao rebozado al estilo clásico, en su punto de sal. Jugosas porciones para disfrutar como siempre.

8413 (€ 24,27 / kg) 750 g **€ 18,20**



10'

Bacalao dorado
Bacalao dorado de calidad, contando solo con los mejores ingredientes, con un alto porcentaje de bacalao. Un plato saludable y fácil de preparar, usando la auténtica receta portuguesa.

18004 (€ 30,42 / kg) 2 uds. = 480 g **€ 14,60**



25' 20' 6'

Brandada de bacalao
Auténtica brandada de bacalao típica de la cocina vasca. Su succulento sabor a bacalao, harán de ella el entrante perfecto para servir como entrante o crear tus propias recetas.

8625 (€ 32,86 / kg) 350 g **€ 11,50**

Lámina especial para horno
1 lámina = 40 x 35 cm **€ 5,20**

0983



6' 10' 10'

Langostino rebozado
Vistosa cola de langostino rebozada, como básico de la cocina española y para que lo disfrute toda la familia.

8935 (€ 31,40 / kg) 500 g **€ 15,70**



3' 3'

Rabas empanadas
Deliciosas tiras de potón gigante empanadas con aceite de girasol. Jugosas y sabrosas, preparadas de forma tradicional.

8439 50 - 70 uds. = 1 kg **€ 16,40**





Palitos de pescado
Crujientes palitos de pescado de un sabor suave, perfecto para ofrecer a los más jóvenes pescado de forma divertida. ¡Formato familiar!

30-38 uds. = 1 kg
€ 15,70



Palitos de pescado (sin gluten, sin lactosa)
El clásico pero con abadejo de Alaska empanado sin gluten, trigo ni lactosa. Jugoso y apto para horno.

(€ 23,00 / kg)
aprox. 16 uds. = 500 g
€ 11,50

Sin gluten Sin lactosa
DE-063-001

8527 € 13,60



Happy fish
Pescadito disfrazado de figuras del mar, divertido y fácil de preparar incluso al horno.

(€ 19,26 / kg)
aprox. 18 uds. = 540 g
€ 10,40



Nuggets de pescado
Jugosos nuggets de abadejo ligeramente enharinados. Perfectos para el horno con unas patatas o unas verduras ligeras. Una delicia del Pacífico.

(€ 20,80 / kg)
aprox. 22 uds. = 500 g
€ 10,40

8527 € 13,60

PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC
www.msc.org/es
MSC-C-50086

12' 5' 10'

PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC
www.msc.org/es
MSC-C-51859

4' 10'



Abadejo con brócoli
Selectas y jugosas porciones de abadejo con guarnición muy sabrosa a base de brócoli a la crema fresca. Una forma práctica y sabrosa de preparar un pescado.

5 uds. = 1 kg
€ 19,90



Tilapia al limón
Filetes de acuicultura responsable, carne blanca y delicada. Rebozados con toque a limón que lo convierten en un manjar para todas las edades.

(€ 31,43 / kg)
6 - 7 uds. = 700 g
€ 22,00



Abadejo con tomates cherry
Jugosas porciones de abadejo de Alaska, cubiertos con una suave salsa de tomate, jugosos tomates cherry y cremosa Mozzarella.

4 uds. = 800 g
€ 18,50



Gallineta enharinada
Jugosos filetes de gallineta prácticamente sin espinas con un delicado y crujiente rebozado de harina, refinados con hierbas aromáticas y una nota de limón.

5 - 8 uds. = 700 g
€ 22,40

La pesca sostenible significa más peces*

#MaresParaSiempre

Elige pescado sostenible para proteger los océanos

*Cada año se podrían pescar 16 millones de toneladas más de pescado y marisco salvaje si las pesquerías del mundo se gestionaran de forma sostenible.

asc ASC-AQUA.ORG
ASC-C-00284

9' 23'

PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC
www.msc.org/es
MSC-C-54784

6' 6'

Filetes de Merluza rebozados
Filetes de merluza del Cabo rebozados con un ligero toque a pimienta, ideales para tu menú familiar cualquier día de la semana.

(€ 26,83 / kg)
5 - 7 uds. = 600 g
€ 16,10

PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC
www.msc.org/es
MSC-C-51859

8' 8'

NUEVO

bofrost*

Verdura

NUEVO



#Lavozdelcliente

"Montse, la comercial, es súper amable y la persona que hace el reparto también. ¡Muy buen servicio!"

NURIA



Un toque de verde siempre suma

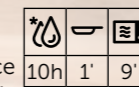
Disfrutar de verduras nunca ha sido tan **fácil**: tan fácil como abrir el congelador y tener todas las opciones que necesitas al alcance de tu mano.

Te ayudamos a pensar tu menú y crear platos refrescantes y coloridos que alegrarán tus comidas de verano. ¡Hasta los más pequeños querrán comer verduras!



Ensalada de pasta con aguacate

Disfruta de nuestra ensalada de pasta con aguacate, una opción excelente que ofrece nutrición equilibrada y está lista para servir.



20526

(€ 13,87 / kg) 750 g € 10,40



Freshness PLUS

Verduras naturales y más frescas gracias a nuestra exclusiva tecnología Freshness Plus. Una finísima capa de agua pura, consiguiendo así una mayor protección y frescura como plus de calidad.



Zanahorias baby

Zanahorias tiernas y sabrosas, ideales para estofados y salteados o como guarnición.

0738 1 kg € 6,10



Guisantes especial bofrost*

Nuestro guisante es excepcional: dulce, fresco y con una textura maravillosa. Pruébalo al natural y saborea su frescura.

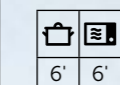
0708 (€ 5,92 / kg) 1,2 kg € 7,10



Judías princesa

Judías enteras, tiernas y seleccionadas a mano.

0719 1 kg € 6,90



Trío de floretes

Floretes de brócoli, coliflor y romanesco, cosechados en los mejores campos y seleccionados manualmente para que disfrutes de la mejor calidad en tus platos saludables.

0705 1 kg € 9,20



Menestra Romanesco

¿Buscas una menestra única? Prueba esta mezcla de romanesco, judías princesa, zanahorias baby, champiñones y maíz.

11736 1 kg € 8,00



Coliflor

Floretes de coliflor tiernos, recolectados en campos seleccionados para garantizar la mejor calidad gracias al clima y la tierra ideales.

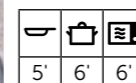
8739 1 kg € 5,20



Judías planas troceadas

Judías verdes planas listas para cocinar. Ideales para menestras o guisos. Vienen limpias y cortadas en un práctico tamaño.

8718 1 kg € 4,10



Guisantes muy finos

Guisante tierno y suave, perfecto como guarnición o en guisos gracias a su pequeño tamaño.

(€ 5,17 / kg) 1,2 kg € 6,20
8543



Brócoli

Floretes de brócoli: fuente de vitamina C, ácido fólico y caroteno. Bajo en calorías gracias a su alto contenido de agua.

8745 1 kg € 5,70



Judías verdes troceadas

Judías verdes redondas limpias y cortadas, listas para cocinar y porcionar fácilmente.

8721 1 kg € 4,10





No desperdicias
nada

¡Siempre a mano!



Espinacas en hoja (bloque)
En bloques grandes para conservar la forma de hoja, de gran utilidad en recetas.
(€ 4,92 / kg - € 1,48 / ud)
8750 4 uds. = 1,2 kg € 5,90

Espinacas en hoja
Espinacas ultracongeladas hoja a hoja, manteniendo sus propiedades en un formato fáciles de porcionar.
8544 1 kg € 5,20



Espárragos Verdes
Seleccionado corte y grosor, para que puedas porcionarlos fácilmente y preparar enteros o cortados en guisos, tortillas o a la plancha.
(€ 26,00 / kg)
400 g
8735 € 10,40



Acelgas
Acelgas tiernas en porciones para múltiples recetas. Usa lo que necesites y guarda el resto fácilmente.
(€ 4,83 / kg)
600 g
8792 € 2,90



Coles de Bruselas
Crea recetas con ingredientes de calidad. Nuestras coles de Bruselas tienen un tamaño especial y una textura y sabor exquisitas.
(€ 7,60 / kg)
500 g
1718 € 3,80



Alcachofas troceadas
De un sabor y aspecto natural, sin antioxidantes. ¡Su alto contenido en fibra ayuda a regular la digestión!
(€ 13,87 / kg)
750 g
18010 € 10,40



Corazones de alcachofa
Lo mejor de la alcachofa, de sabor y aspecto muy natural, sin antioxidantes. Para rellenar o dar una textura especial a tus recetas.
(€ 17,69 / kg) 650 g
18011 € 11,50



Habas
Ya peladas y lavadas, son ideales para tus recetas favoritas. Perfectas como guarnición de carne o pescado, en ensaladas, o para pasta y risotto. ¡Versátiles y deliciosas!
5733 1 kg € 8,30



Champiñón laminado
Champiñones cortados en láminas, con sabor y aspecto natural.
8786 1 kg € 6,20

NUEVO

Tus básicos del día a día



Cebolla picada
1h **8767** 1 kg **€ 5,20**

Perejil
(€ 40,00 / kg)
11012 50 g **€ 2,00**

Ajo picado
(€ 31,00 / kg)
8771 100 g **€ 3,10**

Pimientos en tiras
10' 30' 9' **8743** 1 kg **€ 5,20**

Sofrito Mediterráneo
9' **8706** 1 kg **€ 5,20**



Arroz blanco para microondas
El arroz queda ligero y suelto, sin necesidad de poner a hervir ni ensuciar la cocina. Acompáñalo con verduras asadas y crea platos rápidos y deliciosos.
(€ 5,17 / kg - € 0,78 / ud.)
4 bolsitas = 600 g
8774 **€ 3,10**



Verduras asadas para microondas
En pocos minutos disfrutarás de un plato nutritivo y colorido con berenjena, calabacín, pimiento rojo y verde, y cebolla asados. Ideal como primer plato saludable.
(€ 8,67 / kg - € 1,30 / ud.)
4 bolsitas = 600 g
8773 **€ 5,20**

Pimientos en tiras
(€ 6,20 / kg)
500 g
8579 **€ 3,10**

Brócoli
(€ 6,20 / kg)
500 g
8738 **€ 3,10**

Espinacas en hojas (bloque)
(€ 5,17 / kg - € 1,55 / ud.)
2 uds. = 600 g **€ 3,10**
8723

Coliflor
(€ 6,20 / kg)
500 g **€ 3,10**
8737

Judías planas troceadas
(€ 5,17 / kg)
600 g **€ 3,10**
8716

Champiñón laminado
(€ 7,75 / kg)
400 g **€ 3,10**
8736

4+1 GRATIS

AHORRA
con el formato mini



NUEVO

Mango
Jugosos, dulces y deliciosos. Nuestros mangos pelados y cortados en cubos son perfectos solos o en ensaladas, smoothies o como topping. ¡Crea recetas saludables sin esfuerzo!

10853 (€ 16,22 / kg) 450 g **€ 7,30**



Mix de frutos rojos
La mezcla perfecta de frambuesas, arándanos cultivados, dados de fresa, arándanos deshidratados y pipas de girasol. ¡Descongelado en un santiamén!

(€ 20,67 / kg)
300 g
11689 **€ 6,20**



Arándanos
Nuestros arándanos cultivados son un tesoro de la naturaleza que presentamos en tu mesa. Perfectos para el postre y combinan muy bien en el desayuno con cereales o meriendas.

(€ 13,11 / kg)
450 g
10852 **€ 5,90**



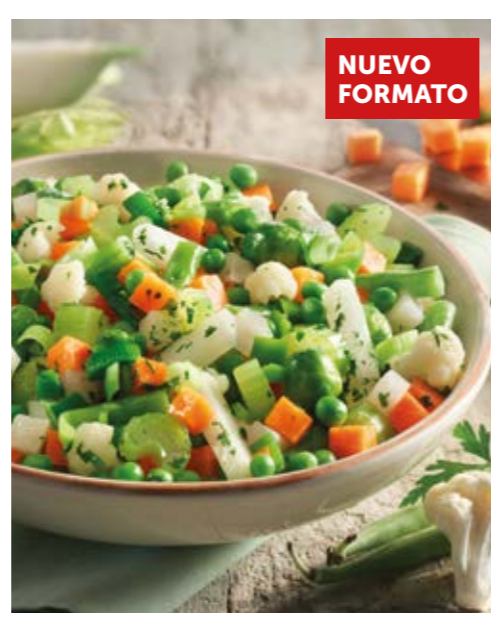
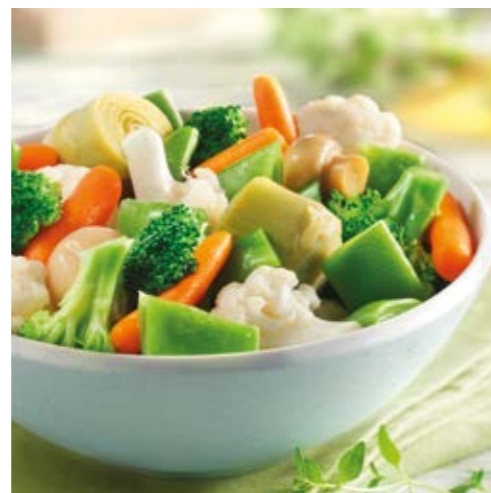
Verdura para ensaladilla
Composición práctica de patatas, zanahorias, judías verdes y guisantes.
8703 1 kg € 3,80



Menestra de la huerta
Compuesta de guisantes, judías verdes, zanahorias, champiñones, alcachofas, cardo y espárragos blancos.
8704 1 kg € 5,50



Menestra especial
Guisantes, judías verdes, zanahorias, champiñones, alcachofas, coliflor y espárragos blancos en una tradicional combinación.
8705 1 kg € 5,50



Menestra Ribera
Combinación de verduras navarras: judía verde, zanahoria baby, brócoli, coliflor, champiñón y alcachofa baby. Ideal para acompañar carne o pescado.
8768 1 kg € 7,80

NUEVO FORMATO
Verdura para sopa
¡Que no te falte en el fondo de congelador! Judías verdes, zanahorias, guisantes, coles de Bruselas, apio, coliflor, puerro, nabo y perejil.
11751 1 kg € 5,70



Arroz Basmati 5 Delicias
Deliciosa combinación de arroz basmati, jamón, tortilla con huevos de corral, guisantes y setas. Ligero, completo y fácil de preparar.
6200 (€ 12,53 / kg) 750 g € 9,40



Arroz Basmati primavera
Receta especial con arroz, zanahorias, guisantes, maíz, puerro y cebolla, con un toque especial muy aromático.
0793 1 kg € 9,40

Fideuá de marisco
¡Fácil y deliciosa! A base de fideos cubiertos con sofrito, acompañado de gambas, mejillones, pota, pimiento y guisantes. Cocinada equivale aprox. a 725g.
8340 (€ 27,38 / kg) 420 g € 11,50



Arroz seis delicias
Disfruta de una receta ligera y deliciosa como plato principal: arroz blanco, guisantes, zanahorias en tiras, jamón cocido, gambas peladas y tortilla francesa. Porcionable.
18008 1 kg € 9,40



Paella mixta
Receta tradicional con arroz cubierto de un sofrito, que combina sabores de mar y tierra. Para darle el punto personal a tu gusto. Cocinado equivale a aprox. 810g.
8138 (€ 25,56 / kg) 450 g € 11,50





6' 6'

Espinacas con nata
Exquisita crema elaborada con tiernas espinacas baby, nata y especias. Porcionable al gusto y fácil de preparar al microondas.

0757 (€ 6,92 / kg) 1,2 kg **€ 8,30**



3' 3' 15'

Tempura de verduras
Calabacín, berenjena, pimiento y coliflor envueltas de forma crujiente y sabrosa.

8700 (€ 13,47 / kg) 750 g **€ 10,10**



2'

Pimientos tipo Padrón
El típico aperitivo gallego listo en pocos minutos al microondas. Sin ensuciar la cocina.

(€ 31,00 / kg) 200 g
8667 € 6,20



25' 3' 10'

Pimientos del piquillo rellenos de bacalao
Pimientos de piquillo con brandada de bacalao, elaboración en horno de leña.

(€ 20,80 / kg) 6 - 8 uds. = 500 g
8789 € 10,40



10' 15' 8'

POPULAR

Nuggets de verdura
Delicados nuggets con zanahoria, espinacas, cebolla y queso recubiertos de un crujiente rebozado de copos de maíz. Ideales como tentempié o como guarnición.

11708 (€ 19,58 / kg) 15 - 17 uds. = 480 g **€ 9,40**



10' 40'

Pisto
Disfruta de esta sabrosa mezcla de tomate con verduras asadas (calabacín, cebolla, berenjena y pimientos), fácil y cómoda.

(€ 15,63 / kg - € 6,25 / ud.) 2 uds. = 800 g
20917 € 12,50



20' 6' 12'

Fritura rebozada del huerto
Sabrosa mezcla de calabacín, coliflor, zanahoria y alcachofa. Una forma sabrosa y crujiente de comer verduras.

(€ 13,83 / kg) 600 g
5778 € 8,30



25'

Brócoli gratinado
Receta práctica y muy original a base de brócoli gratinado con nata y queso en porciones individuales, para hornear.

(€ 18,89 / kg - € 2,27 / ud) 6 uds. = 720 g
0681 € 13,60



3' 3' 12'

Aros de cebolla
Conocidos también como "calamares del campo". Sencillo aperitivo crujiente y dulce a la vez. Perfecto para combinar con carne, pescado o simple aperitivo.

(€ 15,33 / kg) 300 g
8772 € 4,60



4' 4' 14'

Berenjenas rebozadas
Berenjenas crujientes sin huevo, sabrosas y jugosas. Ideal como aperitivo o guarnición. Pruébalas también con miel de caña.

(€ 13,20 / kg) 750 g
8762 € 9,90



3,5' 3' 15'

Calabacín en tempura
Perfecto como entrante o guarnición. Su rebozado fino deja la verdura jugosa por dentro y crujiente por fuera.

(€ 10,67 / kg) 750 g
8121 € 8,00



6' 15' 9'

Medallones de Espinacas y queso Parmigiano
Sabrosa y divertida combinación de espinacas y queso Parmigiano Reggiano, para solucionar una comida individual o familiar.

9120 (€ 28,06 / kg - € 1,68 / ud.) 6 uds. = 360 g **€ 10,10**



GANA TIEMPO, come mejor.



FÁCIL PREPARACIÓN



Revuelto de setas
Sabrosa combinación de setas para saltear y acompañar carnes o en revueltos: shiitake, champiñón, pleuroto en forma de ostra, boleto anillado y foliote cambiante.

5730 (€ 12,17 / kg) 600 g € 7,30



Sartén de verduras y patatas
Mezcla de verduras y patatas para toda la familia. Combinación de crujientes gajos de patata, pimientos, judías, zanahorias, coliflor y champiñones. Ideal como plato principal o guarnición.

1628 1 kg € 9,40

Salteado de verduras
Selecta combinación de berenjenas asadas, tomate, cebolla, champiñón y pimientos. Sencillo y sabroso para almuerzos y cenas.

8710 1 kg € 6,20



Salteado de espinacas con pasas y piñones
Salteado de espinacas con pasas, piñones, cebolla prefrita y ajo. Ideal como cena ligera, guarnición o entrante con tostas. ¡Delicioso y práctico!

8787 1 kg € 10,40



Con 20%
de **pollo**

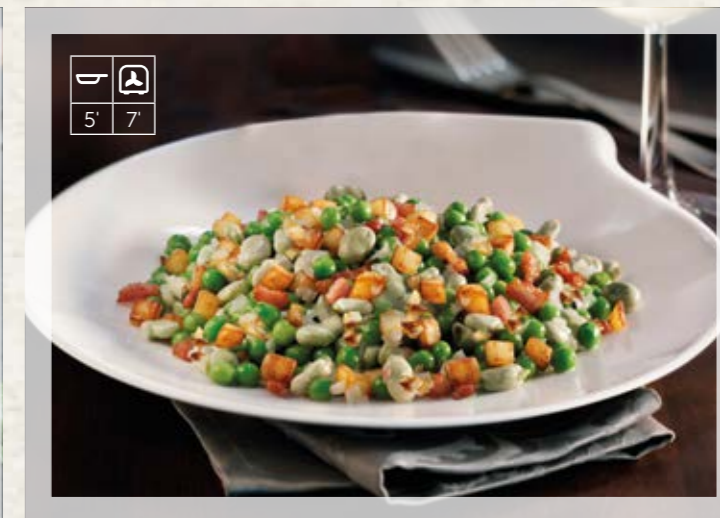
Sartén de pollo "clásica"
Nuestro salteado estrella que ha conquistado paladares. Con abundante pechuga de pollo preasada, calabacín, patatas, zanahoria, judías verdes y pimiento rojo.

0289 1 kg € 14,60



Tiras de pollo asado con verduras
Generosas tiras de contramuslo de pollo asado con pimienta y cebolla, perfecta para rellenar tortillas mejicanas o combinar con arroz, pasta o ensalada.

8595 (€ 14,86 / kg) 700 g € 10,40



Salteado de habitas
Salteado saludable y rápido con habas baby, guisantes finos, patata, cebolla y bacon natural. Ideal como primer plato o cena ligera cualquier día.

8545 (€ 12,53 / kg) 750 g € 9,40



Salteado de pollo, patatas y alcachofas
Filetes de pollo cocidos y marinados, con alcachofa y patatas a la parrilla. Práctico y sabroso plato único para almuerzo o cena.

5297 (€ 20,83 / kg) 600 g € 12,50

Tu plato único en pocos minutos.

Parrillada de verduras
Disfruta de una deliciosa mezcla de patata, berenjena, pimiento rojo, brócoli y calabacín asados con hierbas aromáticas.




8089 (€ 8,13 / kg) 750 g € 6,10



Vegetariano

una variedad de beneficios para tu salud.



		
12'	25'	5'

Hamburguesa veggie
Prueba nuestras hamburguesas veggie con proteína de guisante. La receta perfecta para un estilo de vida equilibrado. ¡Te sorprenderán!

(€ 25,75 / kg - € 2,58 / ud.)
4 uds. = 400 g

10572 € 10,30



	
5'	20'

Escalopes veggie
Sabrosa alternativa a base de proteína de trigo, ideal para una alimentación saludable.

10573 (€ 19,46 / kg - € 2,73 / ud.) 4 uds. = 560 g **€ 10,90**

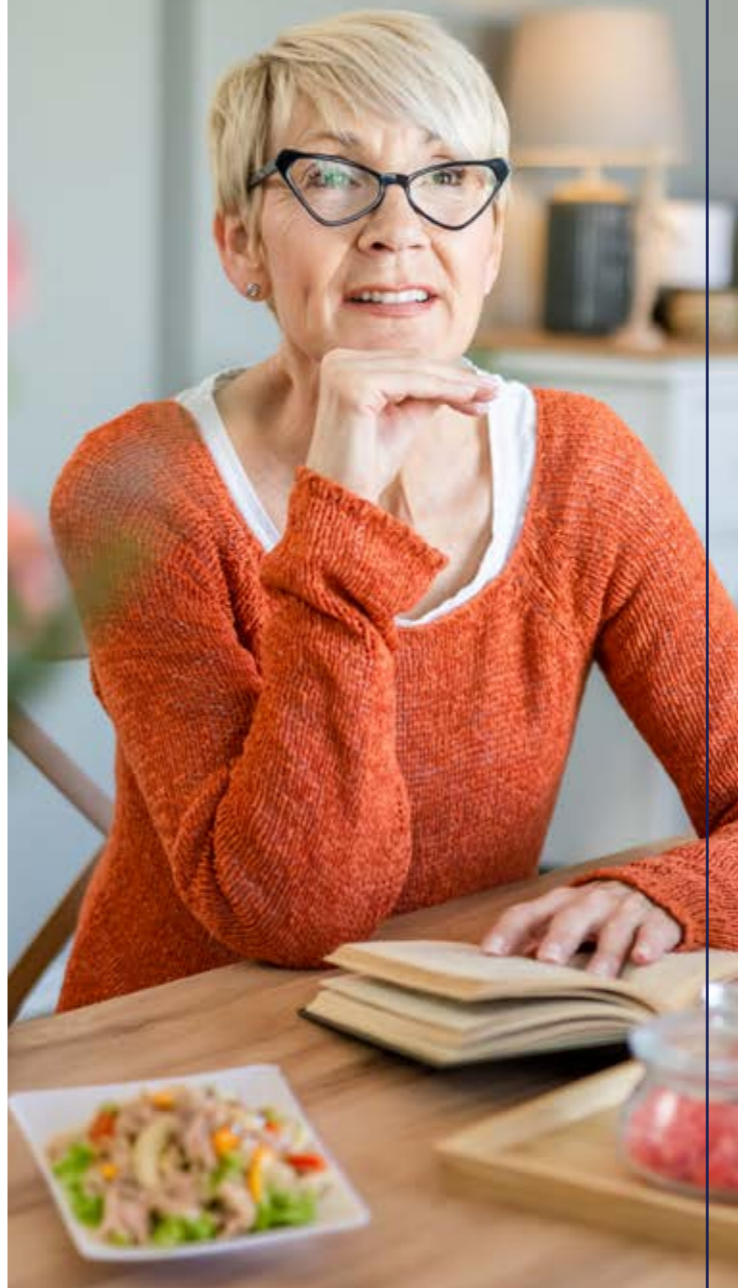


	
35'	12'

Lasaña Boloñesa
Pasta fresca con proteína de soja, salsa boloñesa, bechamel y queso rallado. Receta sin carne reinventada para cuidar tu alimentación alternativa ovo-lacto-vegetariana.

10523 (€ 13,00 / kg - € 5,20 / ud.) 2 uds. = 800 g **€ 10,40**

A veces, el día a día nos consume y solo queremos descansar un rato. ¡No te preocupes por la comida! Aquí tienes **4 ideas fáciles** para que **no gastes ni un minuto** en pensar qué comer.



Crea tu propio PLATO



8786 Champiñón laminado



8514 Colas de gambón

20917 Pisto

0603 Patatas clásicas






15639 Filetes de Atún en AO

20526 Ensalada de Pasta con aguacate



8595 Tiras de pollo asado con verdura



8774 Arroz blanco para microondas





Tus 35 esenciales

¡Queremos celebrar nuestro aniversario contigo!

Si compras estos 35 productos más populares durante la vigencia de este catálogo, **te regalamos 35€** en tu siguiente compra.



 5047 Mini Conos Black & White <input type="checkbox"/>	 11073 Nueces <input type="checkbox"/>	 8049 Crocantino <input type="checkbox"/>	 68 Bombones de vainilla-cacao <input type="checkbox"/>	 8648 boNuss <input type="checkbox"/>	 5696 Croquitos de patata <input type="checkbox"/>	 640 Patatas fritas para microondas <input type="checkbox"/>	 15669 Puré de patatas <input type="checkbox"/>	 1300 Filetitos de pollo asados <input type="checkbox"/>
 15493 Lomos de salmón <input type="checkbox"/>	 8508 Lomos de Bacalao clásico <input type="checkbox"/>	 485 Abadejo con brócoli <input type="checkbox"/>	 8382 Bacalao rebozado <input type="checkbox"/>	 8326 Kebab de pavo y pollo <input type="checkbox"/>	 8324 Alitas de pollo a la barbacoa <input type="checkbox"/>	 8149 Chicken Pops <input type="checkbox"/>	 8351 Nuggets de pollo "Supreme" <input type="checkbox"/>	 8233 Trio de pizzas <input type="checkbox"/>
 15575 Happy fish <input type="checkbox"/>	 8439 Rabas empanadas <input type="checkbox"/>	 708 Guisante especial bofrost* <input type="checkbox"/>	 8789 Pimientos del piquillo rellenos <input type="checkbox"/>	 18008 Arroz seis delicias <input type="checkbox"/>	 336 Pizzetti de salami <input type="checkbox"/>	 338 Pizzetti de queso <input type="checkbox"/>	 19166 Lasaña boloñesa <input type="checkbox"/>	 8175 Mini supremas de ibérico <input type="checkbox"/>
 681 Brócoli gratinado <input type="checkbox"/>	 289 Sartén de pollo "clásica" <input type="checkbox"/>	 10462 Croissants de mantequilla <input type="checkbox"/>	 8806 Gofres (con crema al cacao) <input type="checkbox"/>	 8307 Empanadillas de atún <input type="checkbox"/>	 1271 Camembert empanado <input type="checkbox"/>	 8210 Rollitos de primavera <input type="checkbox"/>	 1252 Sartén Teriyaki <input type="checkbox"/>	

Pon tu X en el círculo del producto comprado

bofrost*

Patatas



#Lavozdelcliente

"Soy cliente de bofrost* desde hace años. Ahora viene Irene, una chica maravillosa, ¡y me resuelve los menús!"

CHARO



El ingrediente perfecto

Para satisfacer todos los paladares y preparar platos llenos de color y sabor, porque... ¿quién no experimenta en su cocina con las patatas?

Ideales para acompañar cualquier plato principal o si lo prefieres... ¡puedes convertirlas en las protagonistas de tu receta! No importa lo que tengas pensado, ¡seguro que vas a encontrar la patata perfecta para ese plato que tantas ganas tienes de hacer!

NUEVO



Croquetas de patata

Crujientes por fuera y suaves por dentro, a base de puré de patata. Prefritas y fáciles de porcionar para tu menú diario o como aperitivo en momentos especiales.



15' 4'

3389

1 kg € 8,80



35 aniversario

Formato **FAMILIAR**



Sartén de patatas
Un salteado diferente y versátil. Combina patatas, jamón cocido, cebolla, queso y especias. Perfecta como guarnición o plato principal. Fácil y rápido de preparar.

0667 1 kg € 12,20



Croquesitos de patata con jamón y Mozzarella
Innovadora receta con patata, Mozzarella y jamón, ideal como entrante o guarnición de carne o pescado. Gustarán incluso a los peques de la casa.

5696 (€ 14,86 / kg - € 0,52 / ud.) 20 uds. = 700 g € 10,40



Mini tortillitas de Patatas
Mini tortillitas de patatas crujientes con sabor casero. Ideal para acompañar tus platos y fácil de preparar en horno. ¡Descubre el mundo mágico de la patata!

5669 (€ 9,83 / kg - € 0,49 / ud.) 12 uds. = 600 g € 5,90



Gratinado de patatas con nata
Cremosas porciones gratinadas con patatas, nata, leche entera y queso Gouda. Ligeramente sazonado con nuez moscada.

0679 (€ 17,22 / kg - € 2,07 / ud.) 6 uds. = 720 g € 12,40



Salteado de patatas con mini salchichas
Receta sencilla y divertida para reinventar los salteados y que guste a todos. Sabrosa combinación de patatas y mini salchichas.

(€ 19,47 / kg) 750 g
5347 € 14,60



Patatas alioli
Crujiente patata recién rallada con un sabroso relleno de crema de queso fresco con un toque a alioli. Listo para gratinar y servir.

0694 (€ 13,43 / kg) 18-22 uds. = 700 g € 9,40



Lámina especial para horno
1 lámina = 40 x 35 cm
0983 € 5,20



Crujientes de patata con queso y espinacas
Idea sorprendente que combina patata, crema de queso y espinacas. Crujiente y sabrosa que encantará a toda la familia.

5218 (€ 13,06 / kg - € 0,78 / ud.) 12 uds. = 720 g € 9,40

Patatas clásicas

Tiras de batata

Patatas onduladas

Doble formato

Doble formato

Patatas extrafinas

Patatas para dipear

Patatas para microondas

Doble formato



Patatas en cuña (sin piel)

Ideal para acompañar asados y platos caseros, al natural o condimentada a tu gusto. ¡Enriquece tus comidas con su sabor y disfruta de su tierna textura!

5658

1 kg € 6,20



Patatas en rodajas

Patatas preheñadas en rodajas, listas para terminar en sartén o freidora. Perfectas para acompañar cualquier plato y alternativa al corte en forma de bastón.

0653

(€ 5,58 / kg) 1,2 kg € 6,70



Puré de patatas

Puré de patatas cremoso y práctico en bastoncitos para usar solo lo necesario. La perfecta base natural para tus recetas. Sin desperdicios.

(€ 9,00 / kg) 400 g
15669 € 3,60



Patatas para dipear
Patata perfecta para dipear con tus salsas favoritas. Prepáralas al horno y sorprende con esta guarnición-aperitivo ideal.

15661 (€ 8,27 / kg) 750 g € 6,20



Patatas clásicas
Las clásicas, para disfrutarlas al horno o fritas.

0649 (€ 4,00 / kg) 2 kg € 8,00
0603 (€ 4,92 / kg) 1,2 kg € 5,90



Tiras de batata
Disfruta de batatas con toque dulce y tierna textura. Ideal como guarnición de carnes o pescados y ensaladas con un toque especial.

0691 (€ 12,17 / kg) 600 g € 7,30



Patatas fritas para microondas
Listas en pocos minutos, sin freír. Sin necesidad de calentar aceite y ensuciar tu cocina. ¡Comodísimo!

0640 (€ 12,17 / kg - € 1,83 / ud.) 4 uds. = 600 g € 7,30



Patatas extrafinas
Patata cortada finamente y preñada. Crujientes y en un formato práctico.

0659 (€ 4,00 / kg) 2 kg € 8,00
0601 (€ 4,92 / kg) 1,2 kg € 5,90



Patatas onduladas
Preñadas, crujientes y con un especial corte ondulado.

0647 (€ 4,00 / kg) 2 kg € 8,00
0602 (€ 4,92 / kg) 1,2 kg € 5,90

bofrost*

Carne

NUEVO



#Lavozdelcliente

"#MiExperienciabofrost Son encantadores, es difícil escoger porque está todo riquísimo y buenos precios. Pero me quedo con las croquetas que a mi niño le encantan."

TAMARA



El sabor que buscas sin complicación

¿Eres más de pollo, cerdo o vacuno? ¡Con bofrost* la elección es tuya en cada visita! Además, como sabemos que te preocupas por el cuidado de los tuyos, nuestra **cadena de frío ininterrumpida** garantiza que tengas tus productos tan frescos como recién recogidos, ¡pero **sin tener que moverte de casa!**

Ahora, disfrutar de tus barbacoas será mucho más fácil. Y tú, ¿cuál vas a probar primero?



Chicken Hawaii

Jugosa pechuga de pollo preasada, cubierta de piña y queso gratinado. Para que puedas experimentar un sabor sabroso y dulce a la vez.



(€ 31,40 / kg)

1362

4 - 5 uds. = 500 g € 15,70





NUEVO

1314 (€ 26,00 / kg) 13 - 18 uds. = 750 g **€ 19,50**

Mini escalopes de pollo a las finas hierbas
Mini escalopes de pollo con un empanado a las finas hierbas, ideales para toda la familia. Fáciles de preparar y versátiles, perfectos para cualquier ocasión.



1300 (€ 22,27 / kg) aprox. 9 uds. = 750 g **€ 16,70**

Filetitos de pollo asados
Filetitos de solomillo de pollo preasados y condimentados, listos para ahorrarte tiempo en la cocina. Versátil, práctico, sabroso... ¡Una solución perfecta!



8326 (€ 25,07 / kg) 750 g **€ 18,80**

Kebab de Pavo y Pollo
Jugosa carne al estilo kebab de pavo y pollo. Combínalo con ensalada o en pan de pita con salsa de yogur aliñada para una experiencia inolvidable.



15419 (€ 36,50 / kg) 6 uds. = 400 g **€ 14,60**

Rollitos caseros de pechuga de pollo
Deliciosos rollitos de pollo, con bacon, jamón ahumado y mozzarella, una receta casera para toda la familia.

15419 (€ 36,50 / kg) 6 uds. = 400 g **€ 14,60**

5298 (€ 29,43 / kg - € 3,43 / ud.) 6 uds. = 700 g **€ 20,60**

Ataditos de pollo con jamón
Sabrosos y suaves ataditos de muslo de pollo, cocidos al horno y rellenos de sabroso jamón cocido, atados a mano.

★ BBQ ★



11376 (€ 27,20 / kg) 500 g **€ 13,60**

Chicken BBQ
Jugosos trozos de contramuslos de pollo sin hueso, marinados en una sabrosa salsa dulce de barbacoa.



8324 11 - 15 uds. = 1 kg **€ 14,60**

Alitas de pollo a la barbacoa
Alitas de pollo prefritas con sabor a barbacoa. Cómodas y rápidas de preparar incluso en microondas.



1307 (€ 27,73 / kg) aprox. 12-18 uds. + 3x50 ml salsa = 750g **€ 20,80**

Brochetas de pollo
Brochetas de solomillo de pollo marinadas y preasadas. Incluye salsa dulce-picante para darle un toque más especial aún.



5382 (€ 16,67 / kg) 750 g **€ 12,50**

Alitas de pollo mediterráneas
Alitas crujientes con sabor mediterráneo con toque a hierbas aromáticas. Acompáñalas con patatas de nuestro surtido y disfruta.





Chicken Pops
Trocitos de pechuga de pollo finamente empanados y prefritos. Perfectos para compartir con familia o amigos. ¡Hazlo más divertido sirviendo con salsas para dipear!

8149 (€ 17,86 / kg) aprox. 70 uds. = 700 g **€ 12,50**



Bolitas de flamenquín
Flamenquín en versión snack con lomo de cerdo y jamón serrano. Una deliciosa alternativa a su versión grande.

(€ 29,20 / kg)
aprox. 41 uds. = 500 g
8854 € 14,60



Fingers de pollo al estilo americano
Sabrosas tiras de pollo empanadas al estilo americano con un toque picante. Fácil de preparar en sartén o freidora. ¡Deliciosas!

(€ 22,43 / kg)
aprox. 35 uds. = 700 g
8373 € 15,70



Tiras de pollo crujientes
Tiras de pollo deliciosas, sabrosas y crujientes elaboradas con filetes de pechuga de pollo. ¡Encantarán a toda la familia!

15396 (€ 23,86 / kg) 28 - 30 uds. = 700 g **€ 16,70**



Palitos de pollo
Palitos de pechuga de pollo finamente cortados, prefritos y aptos para horno. Ideales para acompañar nuestras patatas crujientes.

(€ 20,60 / kg)
27 - 35 uds. = 500 g
11471 € 10,30



Fingers de pollo multisemillas
Tiras de solomillo de pollo con rebozado multicereal y semillas de lino dorado y girasol, ligeramente especiadas. Ideal para dipear con tu salsa favorita.

(€ 22,67 / kg)
600 g
8090 € 13,60



Pollitos
Figuras de pollo empanado divertidas y jugosas, perfectas para fiestas de cumpleaños o menús infantiles.

(€ 20,13 / kg)
10 - 12 uds. = 750 g
11470 € 15,10



Nuggets de pollo (sin gluten, sin lactosa)
Bocadito de filete de pechuga de pollo empanado sin gluten, jugoso y apto para horno. Ideal como plato principal.

(€ 27,20 / kg)
aprox. 25 uds. = 500 g
10010 € 13,60



Chicken Nachos
Innovadora versión de nuestro exitoso nugget. ¡Extra crujiente y sabroso! Pechuga marinada y empanada con nachos, acompañada de salsas mexicana y Cheddar.

1347 (€ 29,20 / kg)
aprox. 20-30 uds. = 500 g **€ 14,60**



Chicken Zoo
Filetes de pollo convertidos en forma de animales con rebozado crujiente de cereales. Divertidos y aptos para horno.

(€ 19,38 / kg)
aprox. 22 uds. = 800 g
15418 € 15,50



Nuggets de Pollo
Selectos cortes naturales de la pechuga de pollo envueltos en un empanado extra crujiente con maíz, apto para horno.

(€ 19,47 / kg)
aprox. 35 uds. = 750 g
8535 € 14,60

Solomillo de pollo, empanado clásico

Vs Pechuga de pollo, empanado de maíz



Nuggets de pollo Supreme
¡Más que un simple nugget! Con filete de solomillo de pollo suavemente condimentado, con un empanado clásico. Perfecto para ofrecer a tu familia la mejor calidad.

8351 (€ 20,93 / kg) 20 - 46 uds. = 750 g **€ 15,70**





Filetes de pollo con espinacas
Pollo con queso y espinacas, empanado y nutritivo. De un sabor tan suave y textura tierna, que puede ser ideal para los niños.

5313 (€ 17,66 / kg) 7 uds. = 770 g **€ 13,60**



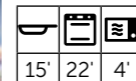
Escalopes de pollo
Escalopes de pollo con empanado de queso crujiente. Una forma divertida de disfrutar de una receta clásica y sabrosa. Perfecto para niños.

11347 (€ 28,48 / kg - € 3,56 / ud) 5-6 uds. = 625 g **€ 17,80**



Hamburguesas crujientes de pollo
Hamburguesa de pollo empanado con cereales, apta para horno. Acompañala con tu salsa preferida, pan especial, lechuga fresca y patatas.

(€ 18,94 / kg - 2,08 €/ud.)
6 uds. = 660 g
8098 € 12,50



Albóndigas "Frikadelle" al estilo casero
Contundentes albóndigas de carne picada de vacuno y cerdo con cebolla al estilo tradicional alemán.

(€ 20,86 / kg - € 2,09 / ud.)
7 uds. = 700 g
1428 € 14,60



NUEVO



Hamburguesas de vacuno y verdura con queso curado
Jugosas y tiernas, rellenas de tomate, maíz, pimientos y queso tierno, con un toque sabroso y saludable. Perfectas para montar tu hamburguesa o acompañar con ensaladas.

10804 (€ 25,19 / kg) 9 - 10 uds. = 540 g **€ 13,60**



Flamenquín artesano de lomo con jamón serrano
Especialidad cordobesa a base de cinta de lomo y jamón serrano, enrollado artesanalmente.

8141 (€ 27,27 / kg - € 3,00 / ud.) 4 uds. = 440 g **€ 12,00**



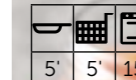
Escalopes de cerdo a la vienesa
Escalopes de cerdo magro empanados, perfectos para combinar con patatas fritas o sticks de verdura. ¡Solución sencilla y práctica!

0401 7 - 9 uds. = 1 kg **€ 18,70**



Mini burgers pollo y brócoli
Exquisitas burgers de tamaño mini, perfectas para todas las edades. No pasarán desapercibidas para nadie.

18001 (€ 17,33 / kg) 22 - 26 uds. = 600 g **€ 10,40**



Albóndigas de carne mixta
Albóndigas de carne de cerdo y vacuno, condimentadas suavemente. Acompaña con tus salsas favoritas, patatas o arroz.

8609 (€ 17,43 / kg) aprox. 28 uds. = 700 g **€ 12,20**





6' 15' 18'

Mini cordon bleu de pollo y queso

Deliciosa receta premium, elaborada artesanalmente con pechuga de pollo y queso gouda, rebozado con copos de maíz para una textura más crujiente.

8871 (€ 29,67 / kg) aprox. 11 uds. = 600 g **€ 17,80**

Mini cordon bleu

Carne de cerdo rellena de queso y jamón, perfecta como plato principal, snack o aperitivo con amigos.

10795 (€ 25,84 / kg) 10 - 13 uds. = 770 g **€ 19,90**



4' 4'

Mini cachopo

Saboréalo sin salir de casa. Elaborado artesanalmente entre filetes de vacuno, relleno de jamón curado y queso. Disfrútalo con patatas y pimientos.

8938 (€ 33,40 / kg - € 4,18 / ud.) 4 uds. = 500 g **€ 16,70**



6' 6' 17'



16' 30'

Cordon bleu de pollo (sin gluten, sin lactosa)

¡El secreto está en su relleno de jamón y queso Emmental! Crujiente por fuera, sabroso por dentro. Sin gluten ni lactosa, apto para horno.

(€ 29,20 / kg - € 4,87 / ud.)
3 uds. = 500 g

10011 € 14,60



Sin gluten Sin lactosa
DE-063-003

Sin ensuciar la COCINA

¿Visita sorpresa en casa? Mete todos estos productos en el horno y tendrás listo un picoteo perfecto en pocos minutos. Y lo mejor, sin ensuciar la cocina.



11376
Chicken BBQ



1347 Chicken Nachos



2179
Hamburguesa de salmón



16618
Mini empanadas de carne



0649 Patatas clásicas



8471 Anillas a la romana



0983 Lámina especial para horno



Cuidarles mientras



disfrutan

bofrost*

Trattoria

NUEVO



#Lavozdelcliente

"Servicio extraordinario.
Productos exquisitos.
Repartidor Juan, excelente
e inmejorable. Precios algo
caros en ciertos productos"

LUIS MIGUEL



¿Con ganas de viajar, pero sin tiempo?

En bofrost* te ofrecemos un billete directo a la Italia más profunda, ¡todo desde la comodidad de tu hogar!

Solo tienes que **esperar tu visita**, encender los fogones y a **saborear** la auténtica **cocina italiana**. ¡Este verano, disfruta del viaje culinario que te mereces!



Pizza Espárragos y Jamón cocido

Deléitate con nuestra auténtica pizza italiana, elaborada con jamón cocido, espárragos y exquisito queso crema. Ideal para comer sin remordimiento, ¡su sabor y textura te impresionarán!



10418

(€ 16,62 / kg - € 6,25 / ud.)

2 uds. = 752 g € 12,50



35 aniversario



14'

NUEVO

Focaccia con queso Stracchino
Cubierta con queso italiano Stracchino, es una auténtica delicia. Ideal para cenar o como aperitivo, disfrútala sola o personalízala a tu gusto.

(€ 25,25 / kg - € 5,05 / ud.)
2 uds. = 400 g
9244 € 10,10



Pizza Margarita (sin gluten, sin lactosa)
¡Hecha en Italia! Con salsa de puré de tomate, base crujiente sin gluten y Mozzarella sin lactosa. Sin gluten, trigo, ni lactosa.

(€ 26,67 / kg) 330 g
10056 € 8,80



11'

Sin gluten Sin lactosa
DE-063-017

Pizza "La Margherita"
Descubre la esencia de Nápoles con nuestra exquisita Pizza "La Margherita". Elaborada con los ingredientes más frescos y auténticos.

(€ 13,02 / kg - € 4,17 / ud.)
17241 3 uds. = 960 g € 12,50



12'

Pizza Especial
Especial combinación con salami, chorizo, jamón cocido, champiñones y queso Mozzarella. ¡Con borde grueso!

(€ 13,72 / kg - € 5,75 / ud.)
2 uds. = 838 g
1782 € 11,50



Con BORDE ancho

Pizza Barbacoa
Al estilo americano con masa fina, salsa barbacoa, carne de vacuno, bacon y queso.

(€ 14,94 / kg - € 5,75 / ud.)
8148 2 uds. = 770 g € 11,50

Pizza Capricciosa
Una de las pizzas más queridas de todos los tiempos, rellena de champiñones, alcachofas, jamón cocido y aceitunas negras sin hueso.

(€ 17,13 / kg - € 6,80 / ud.) 2 uds. = 794 g
15165 € 13,60

Hazte con el trío

o con tu favorita en el formato que más te guste



3 uds. (8832)

2 uds. (1774)

2 uds. (1192)

Atún

4 Quesos

3 uds. (8855)

2 uds. (8221)

Jamón

Trío de pizzas clásico

Clásico surtido de auténticas pizzas italianas que no pueden faltar en casa: Pizza de jamón, Pizza 4 quesos y Pizza con atún.

(€ 17,03 / kg - € 5,93 / ud.)
3 uds. = 1045 g
8233 € 17,80

Pizza Jamón
La pizza más deseada con jamón cocido y queso Mozzarella, en formato ahorro.

(€ 16,56 / kg - € 5,23 / ud.)
8855 3 uds. = 948 g € 15,70

(€ 18,20 / kg - € 5,75 / ud.)
8221 2 uds. = 632 g € 11,50

Pizza 4 Quesos
Auténtica pizza italiana de quesos Mozzarella, Emmental, Azul y Gorgonzola.

(€ 15,21 / kg - € 5,23 / ud.)
8832 3 uds. = 1032 g € 15,70

(€ 16,72 / kg - € 5,75 / ud.)
1774 2 uds. = 688 g € 11,50

Pizza Atún
Con carácter italiano, cubierta de atún, cebolla roja, queso Mozzarella y salsa de alcaparras.

(€ 14,94 / kg - € 5,75 / ud.)
1192 2 uds. = 770 g € 11,50

Piadina
Innovadora masa extrafina rellena de Mozzarella, jamón cocido y salsa de tomate. Una alternativa a la pizza habitual.

(€ 26,15 / kg - € 3,40 / ud.)
4 uds. = 520 g
0349 € 13,60

Piadina 4 quesos
Pizza piadina con masa extra fina, salsa de tomate y sabrosa mezcla de quesos Mozzarella, Emmental, Cheddar y Parmesano.

(€ 24,29 / kg - € 3,40 / ud.)
4 uds. = 560 g
8113 € 13,60






12'


Pizza Espinacas & Queso fresco

Prueba nuestra pizza con masa madre, espinacas, Mozzarella, Provolone, queso fresco y cebolla morada.

(€ 18,89 / kg - € 6,80 / ud.)
2 uds. = 720 g

1773 € 13,60




12'

Pizza de Espinacas y queso Grana Padano

Fina y crujiente masa con espinacas, tomate cherry y queso Grana Padano.

1189 (€ 14,94 / kg - € 5,75 / ud.) 2 uds. = 770 g € 11,50




12' 16'

Pizza Vegetal

Pizza de borde grueso, opción más saludable con verduras asadas (pimiento, berenjena, calabacín, brócoli, espárrago) y queso Mozzarella.

(€ 13,69 / kg - € 5,75 / ud.)
2 uds. = 840 g

15163 € 11,50


12'

Pizza Provolone - Mozzarella

Pizza ligera y saludable con masa madre fresca y base crujiente, con queso Provolone y Mozzarella.

(€ 18,89 / kg - € 6,80 / ud.)
2 uds. = 720 g

1771 € 13,60




10'

Pizzetti de Salami

Especial masa con tres quesos (Mozzarella, Edam y Emmental), tomate y abundante salami.

(€ 22,59 / kg - € 0,68 / ud.)

0336 18 uds. = 540 g € 12,20

Pizzetti de Queso

Snack de pizza con masa deliciosa y quesos Provolone, Mozzarella, Edam y Parmesano.

(€ 22,59 / kg - € 0,68 / ud.)

0338 18 uds. = 540 g € 12,20


12'

Pizza Hawai

Pizza exótica con masa madre fresca y crujiente, jugosa piña, jamón cocido y abundante queso Mozzarella.

(€ 18,38 / kg - € 6,80 / ud.)
2 uds. = 740 g

1798 € 13,60



FRESCAS Y CRUJIENTES

NUEVO




40' 13'

Gratinado de pasta con jamón y quesos

Sabrosos macarrones gratinados en unas irresistibles salsas de queso Cheddar y Gouda con jamón de pavo. ¡Listo para calentar y servir!

(€ 13,63 / kg - € 5,45 / ud.)
2 uds. = 800 g

1179 € 10,90




6' 9'

Tallarines a la marinera

Pasta fresca al huevo italiana con salsa de tomate y mariscos: pulpos, calamares, almejas, gambas y chirlas.

(€ 17,33 / kg) 600 g

5232 € 10,40




10'

Gnocchi de queso Burrata y albahaca

Deliciosos gnocchi de patata rellenos de queso fresco italiano y albahaca. Convierte tu almuerzo en cremosos bocados.

17183 (€ 20,20 / kg) 500 g € 10,10




15' 12'

Tortellini

Pasta fresca rellena de cerdo y cubierta individualmente con una suave salsa de nata con jamón. Porcionable.

1 kg 0258 € 13,40




8' 5'

Risotto ai Funghi

Auténtico risotto italiano con champiñón y setas boletus, ideal como plato único o acompañante. Porcionable.

(€ 15,67 / kg) 600 g

8387 € 9,40




35' 13'

Gratinado de pasta con brócoli

Pasta y brócoli con salsa de queso Edam y jamón cocido ahumado. Calentar y servir sin esfuerzo.

(€ 13,00 / kg - € 5,20 / ud.)
2 uds. = 800 g

1618 € 10,40



L
A
S
A
Ñ
A
S

Y

C
A
N
E
L
O
N
E
S



Maxi Ravioli Boloñesa

Abundante relleno de entrañable ragú de cerdo y vacuno, en una irresistible pasta al huevo, traída directamente desde Italia.

(€ 23,50 / kg)
400 g

17189 € 9,40

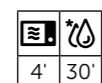


Ravioli Ricotta y espinacas

Raviolis de queso Ricotta y espinacas con mantequilla y nata. Fáciles de porcionar según necesidad.

(€ 18,80 / kg)
500 g

1649 € 9,40



Pesto al estilo Genovés

Auténtica salsa italiana con albahaca, aceite de oliva virgen extra, queso y piñones.

(€ 26,00 / kg)
200 g

5152 € 5,20



Ragú a la boloñesa

¡Como hecho en casa! Ragú de vacuno italiano con un sofrito ligero, vino blanco y abundante carne (40%). Fácil de porcionar.

(€ 18,25 / kg)
400 g

5160 € 7,30



Canelones caseros

Nuestros canelones caseros como los de la abuela, preparados con los mejores ingredientes de ternera, cerdo y ave, salsa bechamel y queso para fundir. ¡Irresistibles!

8177 (€ 13,27 / kg) 550 g **€ 7,30**



Canelones Supreme

Para disfrutar con tradición y en familia. A base de sabroso ragú al estilo casero con carne de vacuno, cerdo y ave con bechamel y queso Emmental rallado.

(€ 15,18 / kg)
12 porciones = 1,1 kg

8530 € 16,70



10036

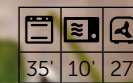
Lasaña de verduras (sin gluten, sin lactosa)

¡Sorprendente lasaña vegetal sin gluten ni lactosa! Rellena de berenjena, calabacín y tomate asado, cubierta con salsa de queso y queso rallado.

(€ 17,25 / kg) 400 g **€ 6,90**



DE-063-011



Lasaña de Salmón

Para los apasionados del salmón, deliciosa lasaña a base de pasta fresca italiana y aromático salmón ahumado, prácticamente sin espinas, y espinacas en salsa bechamel. Espolvoreada con queso.

11621 (€ 19,63 / kg - € 7,85 ud.) 2 uds. = 800 g **€ 15,70**



Doble formato



35 aniversario

GANA TIEMPO, come mejor.

En el **almuerzo** del trabajo o cuando llegas tarde a casa para la **cena**, tenemos la solución.



**4+1
GRATIS**

Comprando 4 productos
te regalamos 1 más.

Promoción válida para los productos de la página 80 a la 81 de este catálogo.



Garbanzos con espinacas

Prueba este plato casero de legumbres con espinacas, nutritivo y ligero, para disfrutar en casa o en el trabajo.

8389 (€ 17,33 / kg) 300 g **€ 5,20**



Arroz con pollo al curry

Sabrosa combinación de solomillo de pollo asado al curry indio con influencias árabes de manzana y uvas pasas. Equilibrada y con aroma arábico. ¡Receta no picante!

8388 (€ 17,33 / kg) 300 g **€ 5,20**



Albóndigas en salsa

Albóndigas de carne con salsa de tomate y verduras, la receta favorita de la familia. Ideal para cuando no hay tiempo para cocinar.

8168 (€ 17,33 / kg) 300 g **€ 5,20**



Lasaña boloñesa

Pasta fresca, carne de vacuno y de cerdo y queso Grana Padano. ¡No hay excusa para no comer bien!

9092 (€ 14,86 / kg) 350 g **€ 5,20**



Lasaña al funghi

Láminas de pasta fresca al huevo italiana con salsa de setas y champiñones, cubiertas por suave salsa bechamel.

15303 (€ 14,86 / kg) 350 g **€ 5,20**



Canelones con espinacas

Canelones frescos de huevo con relleno de queso Ricotta y espinaca. Receta saludable y deliciosa.

5410 (€ 17,33 / kg) 300 g **€ 5,20**



Espaguetis con queso y pimienta

Pasta italiana con queso Pecorino Romano DOP y pimienta negra en bandeja para microondas. Sencillo pero delicioso.

15301 (€ 17,33 / kg) 300 g **€ 5,20**



Macarrones "Garganelli" con salmón

Apreciados macarrones italianos "Garganelli", ideales para combinar con salmón. Una receta rápida y deliciosa para cualquier día de la semana. ¡Disfrútala!

5415 (€ 17,33 / kg) 300 g **€ 5,20**



EXPRES

Auténticos platos caseros en pocos minutos al microondas.



CALIDAD

Recetas de restaurante, como las de un chef.



EQUILIBRADO

Productos elaborados siguiendo nuestra garantía natur*frost.



bofrost*

Especialidades



#Lavozdelcliente

"Excelente profesionalidad la de Cathy, que ha venido hoy a casa a darme a conocer la empresa y sus servicios. Gracias a ella y su asesoramiento estoy deseando empezar a probar sus productos. ¡Contar con profesionales tan cercanos, naturales y amables como ella es un lujo!".

NAYMA



Elaboración simple, placer total

Ya sea para una cena especial, un almuerzo en familia o una reunión de última hora, nuestras **especialidades** son las aliadas perfectas **fáciles de preparar** y que a todos impresionarán.

Tu comida se convertirá en una **celebración** llena de sabor **sin el estrés de la preparación**. Disfruta del placer de encontrarte todo hecho con bofrost*, ¡lo que quieras y cuando lo desees, directo a tu puerta!

Hojaldre con pollo, puerro y bacon
Auténtico hojaldre francés de mantequilla, relleno de pollo, puerro y bacon. Ideal para compartir como entrante en cualquier ocasión.



(€ 32,50 / kg - € 3,25 / ud.)

16611

4 uds. = 400 g € 13,00

NUEVO



Cesta con queso de cabra y espinacas
Receta francesa de hojaldre con queso de cabra y espinacas, ahora más cremosa para disfrutar al máximo. ¡Deliciosa!



(€ 32,50 / kg - € 3,25 / ud.)

16130

4 uds. = 400 g € 13,00



35 aniversario

Croquetas

Saborea la tradición sin complicaciones.



Croquetas de jamón
Croquetas cremosas de jamón curado, ideales para dippear con amigos o cena informal en familia.
8302 33 - 38 uds. = 1 kg € 8,30



Croquetas de jamón (sin gluten)
Deliciosas y sin gluten, ideales para celíacos y toda la familia. Sorprendentemente exquisitas con una cobertura ligeramente crujiente.
8950 (€ 22,50 / kg) 13 uds. = 400 g € 9,00



Croquetas de estofado con cocido
Deleita tu paladar con nuestras cremosas croquetas a base de cocido de carne de estofado de cerdo y pollo y jamón curado en su propio caldo.
8391 (€ 14,60 / kg) 13 - 15 uds. = 500 g € 7,30



Croquetas de pollo
Suaves croquetas de pollo con cremosidad irresistible. Combinadas con las de jamón para un surtido delicioso que complacerá a todos.
8301 33 - 38 uds. = 1 kg € 8,30



Croquetas de pollo (sin gluten)
Receta deliciosa y sin gluten para toda la familia. Disfruta de su sabor y cremosidad especial sin preocupaciones.
8134 (€ 20,75 / kg) aprox. 13 uds. = 400 g € 8,30



Croquetas Supremas de brandada
Croquetas de brandada de bacalao con abundante bacalao en su relleno, envuelto en un rebozado dorado y crujiente.
8174 (€ 16,40 / kg) 13 - 15 uds. = 500 g € 8,20



Mini Supremas de ibérico
Mini croquetas de jamón ibérico, deliciosas y caseras. Ideal para aperitivo o cena ligera con ensalada.
8175 (€ 14,20 / kg) aprox. 45 uds. = 500 g € 7,10



NUEVO

Croquetas de gamba blanca al ajillo
Croquetas con relleno a base de leche entera y gamba blanca. Ideales como delicioso entrante o para acompañar un vino blanco. Disfruta de un bocado cremoso y tradicional con los mejores ingredientes.
18025 (€ 26,00 / kg) 13 - 14 uds. = 400 g € 10,40



Croquetas de carrillera Ibérica
Cremosas croquetas con auténtica carrillera de cerdo ibérico. Un plan perfecto con el que sorprender en casa.
18003 (€ 26,00 / kg) 13 - 14 uds. = 400 g € 10,40



Disfruta de ellas en casa de forma rápida y sencilla.
¡OLVÍDATE DE COCINAR!



NUEVO

Jalapeño Pops
 ¡Descubre nuestros snacks de jalapeños con queso Gouda!
 Perfectos para alegrar tus reuniones Tex-Mex y acompañar tus
 bebidas favoritas. ¡Deliciosos y crujientes!

17248 (€ 18,80 / kg) 500 g **€ 9,40**



Fingers de Mozzarella
 Deliciosa receta de Finger de Mozzarella con queso tierno y
 rebozado crujiente. Ideal para adolescentes y niños, como
 entrante, cena o picoteo.

8176 (€ 22,60 / kg) 14 - 16 uds. = 500 g **€ 11,30**



Mini empanadillas de atún
 Mini empanadillas de atún exquisitas, ideales como aperitivo o
 cena para niños. Nuestro sabor casero de siempre en tamaño mini.

8080 (€ 10,83 / kg) aprox. 44 uds. = 600 g **€ 6,50**



Empanadillas de atún
 Deliciosas empanadas de atún con tomate y pimiento en una
 crujiente masa hojaldrada.

8307 aprox. 30 uds. = 1 kg **€ 10,40**



4' 5'

Aros de queso Gouda
 Divertidos aros
 rellenos con un
 delicioso
 queso Gouda
 fundente,
 envueltos en un
 crujiente
 empanado.
 Porcionable.

(€ 17,60 / kg)
 500 g
18009 € 8,80



15' 8' 5'

Camembert empanado
 Queso
 Camembert
 empanado,
 preheado,
 con salsa de
 arándanos
 silvestres. 450 g
 + (3 x 25 g salsa).

(€ 23,81 / kg
 - € 2,08 / ud.)
 6 uds. = 525 g
1271 € 12,50



25'

Quiche con puerro y bacon
 Tartaleta
 francesa de
 puerros y bacon
 ahumado con
 base de masa
 quebrada, crema
 fresca y queso
 Emmental
 gratinado.

(€ 22,50 / kg)
 400 g
16102 € 9,00



30'

Trenza hojaldrada con pollo
 Trenzas de ho-
 jaldrada elaboradas
 con un 30% de
 mantequilla DOP
 Charentes-Poi-
 tou y con un
 relleno de trozos
 de filete de pollo
 cocido y asados,
 champiñones y
 crema fresca.

(€ 34,00 / kg
 - € 3,40 / ud.)
 4 uds. = 400 g
16131 € 13,60



5' 5' 15'

Empanadillas Supremas de atún
 Variante suprema a nuestra tradicional empanadilla, con
 abundante atún, huevo, sofrito de tomate y cebolla, envuelta en
 hojaldrado suave y crujiente.

8172 (€ 20,75 / kg - € 1,04 / ud.) 8 uds. = 400 g **€ 8,30**

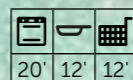


20'

Mini empanadas de carne
 Suculentas empanadas rellenas de carne de vacuno guisada con
 pimiento, cebolla, maíz, salsa de tomate y un ligero toque de
 especias dulces.

16618 (€ 29,33 / kg) 10 uds. = 300 g **€ 8,80**

Asia



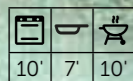
Rollitos de primavera
Rollitos rellenos de pechuga de pollo, cebolla, zanahoria, pimiento, brotes de judía, col blanca y puerro.

8210 (€ 17,25 / kg - € 1,88 / ud.)
10 uds. = 1.090 g **€ 18,80**



Surtido de aperitivos asiáticos
4 tipos de aperitivos crujientes a base de gamba crujiente, mini rollitos de verduras, Wan tan de pollo y Samosas vegetales, acompañado de dos bolsitas de salsa agridulce.

2686 (€ 36,68 / kg - € 0,65 / ud.)
24 uds. = 428 g **€ 15,70**



Brochetas Yakitori
Jugosos trozos de muslo de pollo en un marinado ligeramente dulce con salsa de soja. Basado en la receta tradicional japonesa, perfectas para asar en casa y servir en tu menú asiático o darte un capricho.

11339 (€ 37,40 / kg) 14-17 uds. = 500 g **€ 18,70**

伝統



Sartén Teriyaki
Salteado al estilo asiático con tiernos tallarines, pechuga de pollo, verduras y champiñones. Exótico y delicioso, con la esencia de Asia se convertirá en tu plato favorito.

1252 1 kg **€ 13,60**



Fideos Chinos Salteados
Fideos chinos con verduras típicas: zanahoria, col, seta china, tirabeques y pimiento. Listo, precocido y aderezado con salsa de soja y aceite de ajonjolí.

1270 1 kg **€ 11,50**



Gyozas



Gyozas con pollo
La empanadilla asiática que está de moda, con una tierna y fina masa rellena de pollo, col, cebolla y zanahorias.

19184 (€ 34,67 / kg)
300 g **€ 10,40**

Freir, echar agua y tapar.



Gyozas con gambón
La empanadilla asiática al estilo mediterráneo, con una tierna y fina masa rellena de gambón y sabrosas verduras.

17216 (€ 38,33/ kg) 300 g **€ 11,50**



bofrost*

Pastelería



#Lavozdelcliente

"Fue fácil de hacer el pedido y me llegó a la hora. Todo el personal que me atendió fue muy educado y amable"

ROSER



Celebra los 35 años de bofrost*

Los caprichos que te hacen realmente feliz. Saca **tu lado más dulce** y lo mejor de todo, ¡sin esperar las terribles colas de la pastelería! Encontrarás tantos que seguro no sabrás por cuál empezar, ¡pero no te preocupes!

Tu asesor/a personal está listo para ayudarte a encontrar el capricho perfecto para ti. Celebra los 35 años de bofrost* disfrutando de un momento dulce, con la **comodidad** y el **servicio** que mereces.

NUEVO



Mini berlinas de crema

Mini berlinas suaves y esponjosas, rellenas de deliciosa crema. Ideales para cualquier ocasión, acompañadas de un café, ya sea en el desayuno o en una merienda con amigos.



1,30h

(€ 31,33 / kg - € 0,78 / ud.)

15852

12 uds. = 300 g € 9,40



35 aniversario



NUEVO



40' 7' 5'



Croissants (sin gluten, sin lactosa)

Irresistibles croissants, ideales para disfrutar en tu día a día y sin necesidad de hornear. Sin gluten y sin lactosa, para que todos puedan saborear su auténtico y delicioso sabor.

17827 (€ 55,33 / kg - € 2,77 / ud.) 3 uds. = 150 g **€ 8,30**



22'

Croissants franceses de mantequilla

Auténticos croissants de Francia con mantequilla, listos para terminar de hornear. ¡Recién hechos saben mejor!

10462 (€ 16,59 / kg - € 0,91 / ud.) 8 uds. = 440 g **€ 7,30**



14'

Panecillos

Panecillos versátiles para cualquier comida: desayuno, almuerzo, cena o bocadillos divertidos. Recién horneados para disfrutar en cualquier momento.

10464 (€ 8,20 / kg - € 0,51 / ud.) 8 uds. = 500 g **€ 4,10**



13'

Panecillos (sin gluten, sin lactosa)

Disfruta de panecillos crujientes sin gluten ni lactosa en cualquier momento del día: desayuno, merienda, cena o para ir al trabajo o escuela.

(€ 18,33 / kg - € 1,47 / ud.)
6 uds. = 480 g

10004 **€ 8,80**



15'

Panecillos estilo rústico

Panecillos rústicos sin gluten y con semillas para empezar el día. Ideales para hornear y acompañar con aceite o mantequilla.

(€ 21,67 / kg - € 1,73 / ud.)
6 uds. = 480 g

10005 **€ 10,40**

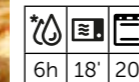


NUEVO

Tarta de merengue con canela y galleta

¡Deléitate con nuestra tarta de merengue y semifrío de canela, con galleta caramelizada crujiente! Un postre perfecto, listo para servir y disfrutar en cualquier momento.

(€ 47,58 / kg)
17829 330 g **€ 15,70**



6h 18' 20'

Tarta de Manzana

Exquisita tarta con casi 500 g de manzana fresca, acompañada de pasas, sobre una masa quebrada. Precortada. Ø 22 cm.

(€ 1,83 / ud.)
8 porciones = 1 kg

0862 **€ 14,60**



10h

Tarta de Queso

¿Buscas el postre perfecto para darte un capricho? Nuestra Tarta de queso es la respuesta. Con una textura suave y cremosa que se deshace en la boca, cada bocado es una experiencia única.

(€ 35,60 / kg)
500 g

18005 **€ 17,80**



Merengue con caramelo salado

Delicioso semifrío con un apetitoso corazón de caramelo salado, sobre una crujiente base de merengue, todo ello generosamente decorado con migas de galleta. Listo para conquistarte nada más sacarlo del congelador.

(€ 38,85 / kg)
260 g

5839 **€ 10,10**



🍰 🍳
1' 1,5'

Tortitas (Pancakes)
¡No te compliques! Te las traemos listas para calentar en sartén o microondas y disfrutar con miel, mermelada, mantequilla o crema de cacao.

6857 (€ 24,58 / kg - € 0,98 / ud.) 6 uds. = 240 g **€ 5,90**



🍰 🍳 🍷
20' 11' 1'

Gofres (con crema al cacao)
Esponjosos gofres con pedacitos de azúcar de gran tamaño. Acompañado de bolsitas con crema al cacao. Hechos con experiencia al estilo belga.

8806 (€ 15,21 / kg - € 1,83 / ud.) 8 uds. = 960 g **€ 14,60**



🍰 🍳
4' 4'

Churros
Elaborados con un grosor especial, para la diversión de toda la familia: crujientes por fuera y cremosos por dentro.

(€ 6,20 / kg)
14 - 18 uds.
= 500 g

8801 **€ 3,10**



🍰
45''

Volcán de chocolate
Tiernos coulants de chocolate, con jugoso interior. No pasarán desapercibidos entre los amantes del chocolate.

(€ 38,33 / kg
- € 3,45 / ud.)
2 uds. = 180 g

16893 **€ 6,90**



🍰 🍳 🍷
3' 4' 1,5'

Crêpes
Tu desayuno o merienda cómodamente a tu alcance. Hechos con leche, harina, azúcar, huevo y un toque de vainilla. Simplemente calentar y a disfrutar.

12852 (€ 0,72 / ud.) 16 uds. = 1 kg **€ 11,50**

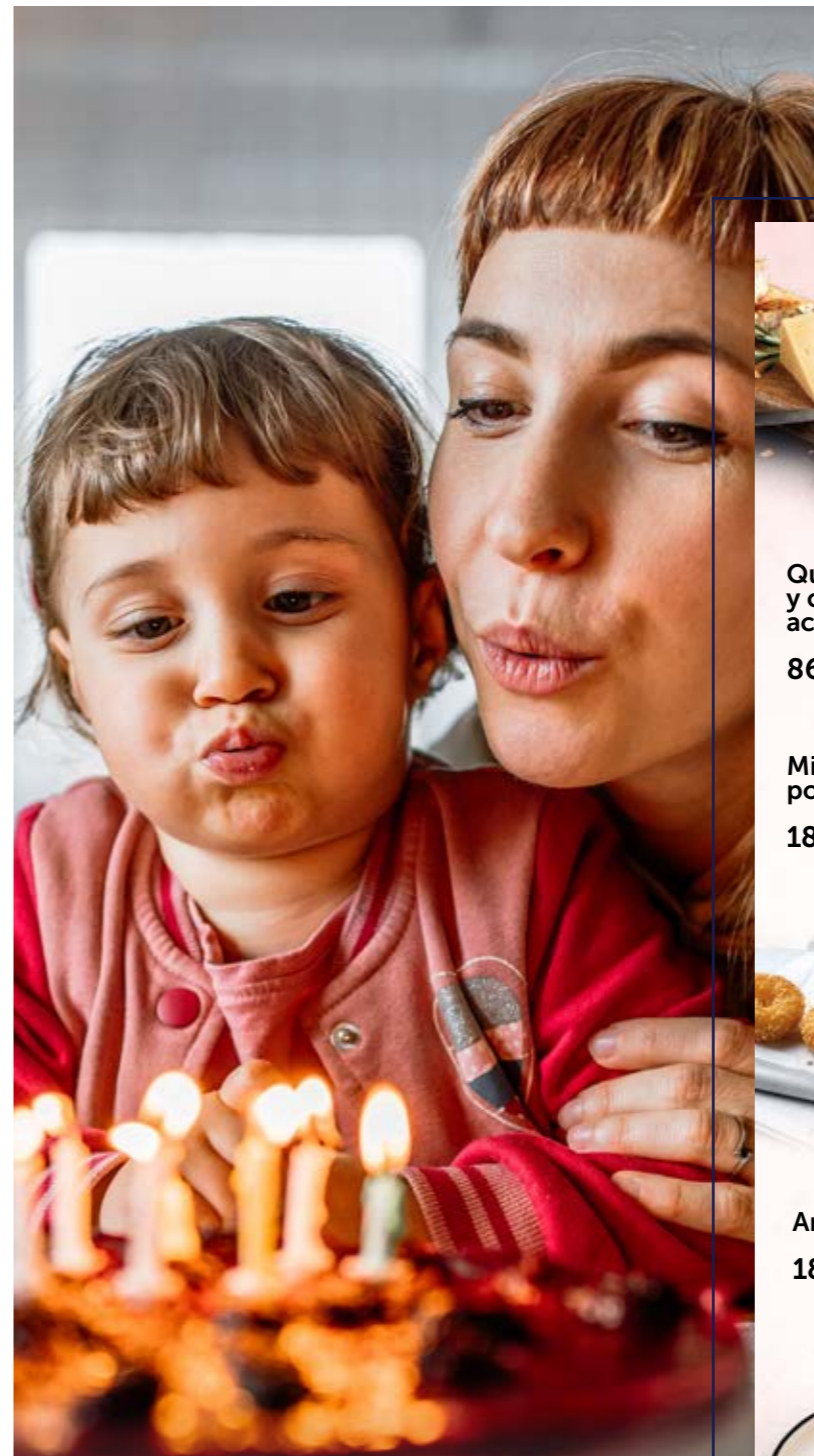


🍰 🍳
2,5' 15'

Crêpes de Chocolate (sin gluten, sin lactosa)
Crêpes tiernos con crema de chocolate con avellana, sin gluten, trigo ni lactosa. Disfruta de los momentos más dulces del día.

Sin gluten Sin lactosa
DE-063-026

10091 (€ 26,12 / kg - € 2,22 / ud.) 5 uds. = 425 g **€ 11,10**



Nuestro menú de cumpleaños tiene todo lo que necesitas para pasar un rato increíble, tanto los grandes como los peques

La fiesta de cumpleaños empieza **AQUÍ**



Queso añejo de oveja y cabra en manteca y aceite - Gran Reserva

8618

Jamón de cebo de campo 50% raza ibérica

8614

Mini burgers pollo y brócoli

18001



Patatas onduladas

0647

Aros de queso Gouda

18009



Mini Conos Black & White

5047

Tarta de Queso

18005



Café Molido Aurora

8630

free

¡Que las enfermedades e intolerancias no supongan un problema! Nadie debería perderse la experiencia de saborear estos manjares gastronómicos. Es por eso, que **bofrost* free cuida de ti**, ofreciéndote la mejor calidad para cuidar tu bienestar **sin sacrificar el mejor sabor**. Encuentra aquí los productos que se adaptan perfectamente a tus necesidades. ¡Prepara lo que más te apetezca sin comprometer tu salud ni el placer de la buena cocina!

Menta & Chocolate (sin gluten, sin lactosa)
Combinación refrescante y sorprendente de sabores, sin lactosa ni gluten. Ideal para darte un capricho y cuidar tu alimentación.

10105 (€ 10,84 / l) 950 ml **€ 10,30**



Sin gluten Sin lactosa

DE-063-051

Crêpes de Chocolate (sin gluten, sin lactosa)
Crêpes tiernos con crema de chocolate con avellana, sin gluten, trigo ni lactosa. Disfruta de los momentos más dulces del día.

10091 (€ 26,12 / kg - € 2,22 / ud.) 5 uds. = 425 g **€ 11,10**



Sin gluten Sin lactosa

DE-063-026

NUEVO



Sin gluten

Panecillos (sin gluten, sin lactosa)
Disfruta de panecillos crujientes sin gluten ni lactosa en cualquier momento del día: desayuno, merienda, cena o para ir al trabajo o escuela.

10004 (€ 18,33 / kg - € 1,47 / ud.) 6 uds. = 480 g **€ 8,80**



Sin gluten Sin lactosa

DE-063-036

Croissants (sin gluten, sin lactosa)
Irresistibles croissants, ideales para disfrutar en tu día a día y sin necesidad de hornear. Sin gluten y sin lactosa, para que todos puedan saborear su auténtico y delicioso sabor.

17827 (€ 55,33 / kg - € 2,77 / ud.) 3 uds. = 150 g **€ 8,30**

Cordon bleu de pollo (sin gluten, sin lactosa)
¡El secreto está en su relleno de jamón y queso Emmental! Crujiente por fuera, sabroso por dentro. Sin gluten ni lactosa, apto para horno.

10011 (€ 29,20 / kg - € 4,87 / ud.) 3 uds. = 500 g **€ 14,60**



Sin gluten Sin lactosa

DE-063-003

Big classic

Big Almendra (sin gluten, sin lactosa)
Prueba nuestro helado de Vainilla Bourbon sin gluten ni lactosa cubierto de chocolate con leche y almendras. ¡No te quedes sin probarlo!

10112 (€ 18,89 / l - € 2,27 ud.) 6 uds. = 720 ml **€ 13,60**



Sin gluten Sin lactosa

DE-063-035

Corte tradicional (sin gluten sin lactosa)
Trio de helados con sabor a vainilla, fresa y cacao entre dos barquillos. Sin gluten y sin lactosa.

10102 (€ 11,00 / l - € 1,65 / ud.) 8 uds. = 1200 ml **€ 13,20**



Sin gluten Sin lactosa

DE-063-035

Palitos de pescado (sin gluten, sin lactosa)
El clásico pero con abadejo de Alaska empanado sin gluten, trigo ni lactosa. Jugoso y apto para horno.

10002 (€ 23,00 / kg) aprox. 16 uds. = 500 g **€ 11,50**



Sin gluten Sin lactosa

DE-063-001

Nuggets de Pollo (sin gluten, sin lactosa)
Bocadito de filete de pechuga de pollo empanado, jugoso y apto para horno. Ideal como plato principal.

10010 (€ 27,20 / kg) aprox. 25 uds. = 500 g **€ 13,60**



Sin gluten Sin lactosa

DE-063-002



40' 14'

Sin gluten Sin lactosa
DE-063-011

Lasaña de verduras (sin gluten, sin lactosa)
¡Sorprendente lasaña vegetal sin gluten ni lactosa! Rellena de berenjena, calabacín y tomate asado, cubierta con salsa de queso y queso rallado.

10036 (€ 17,25 / kg) 400 g **€ 6,90**



5' 5'

Sin gluten

Croquetas de Jamón (sin gluten)
Deliciosas y sin gluten, ideales para celíacos y toda la familia. Sorprendentemente exquisitas con una cobertura ligeramente crujiente.

8950 (€ 22,50 / kg) aprox. 13 uds. = 400 g **€ 9,00**



11'

Sin gluten Sin lactosa
DE-063-017

Pizza Margarita (sin gluten, sin lactosa)
¡Hecha en Italia! Con salsa de puré de tomate, base crujiente sin gluten y Mozzarella sin lactosa. Sin gluten, trigo, ni lactosa.

10056 (€ 26,67 / kg) 330 g **€ 8,80**



4' 4'

Sin gluten

Croquetas de pollo (sin gluten)
Receta deliciosa y sin gluten para toda la familia. Disfruta de su sabor y cremosidad especial sin preocupaciones.

8134 (€ 20,75 / kg) aprox. 13 uds. = 400 g **€ 8,30**

Tenemos tus 5 menús **MÁS FREE**

Bacalao dorado
18004



1

Croquetas de Jamón (sin gluten)
8950



Lasaña de verduras
10036

2

Panecillos (sin gluten, sin lactosa)
10004

Cordon bleu de pollo (sin gluten, sin lactosa)
10011



3

Salteado de habitas
8545



Palitos de pescado (sin gluten, sin lactosa)
10002



4

Menestra Ribera
8768

Pizza Margarita (sin gluten, sin lactosa)
10056



5

Corte tradicional (sin gluten sin lactosa)
10102

¿Aburre comer siempre lo mismo? ¡Nuestro **menú semanal sin gluten** ofrece una amplia variedad de platos para que nunca te canses!

bofrost*
Plus

bofrost* Plus



#Lavozdelcliente

"La confianza en
vuestros productos se ha
transmitido de madre a
hija, y ahora yo, a mis hijos"

REBECA



¿Aún no lo conoces?

Te traemos justo lo que estabas esperando, el **complemento perfecto** para hacer que tus momentos especiales sean aún mejores.

Nuestra selección de productos no congelados está pensada para ti, incluye desde sabrosas **conservas** hasta deliciosas piezas de **embutido**, ideales para cualquier día de la semana, **listos para servir** y... ¡a disfrutar!



POPULAR

**el
Alto
que
ro**

Lomo de cebo de campo 50% raza ibérica
El mejor bocado de un origen como el
Valle de los Pedroches, cortado de selectas
piezas en su punto óptimo de curación.

18016 (€ 104,00 / kg) 100 g **€ 10,40**



35
aniversario

el Aire que ro

El sabor de lo auténtico

Lo que somos y de donde venimos es lo que nos hace únicos.



Picos Gourmet

Crujientes picos de pan con doble fermentación, ideales para acompañar como aperitivo nuestras sugerencias culinarias.

(€ 23,85 / kg)

130 g

18007 € 3,10

Jerez

Productos del **mejor origen** llegan a la puerta de tu casa. La **calidad inigualable** de siempre pero en esta ocasión **sin congelar**.

Valle de los Pedroches



Jamón de cebo de campo 50% raza ibérica

Procedente de cerdos ibéricos criados en libertad a base de bellota y piensos naturales, que confiere unas características organolépticas excelentes. Presentado en forma circular.

8614 (€ 109,00 / kg) 100 g **€ 10,90**

Paleta de cebo de campo 50% raza ibérica

Obtenido a base de cerdos ibéricos criados en el campo del Valle de los Pedroches, donde el microclima y entorno de encinas le confieren atributos únicos. Emplatado y listo para disfrutar.

8615 (€ 99,00 / kg) 100 g **€ 9,90**



Crema de jamón ibérico

Elaborada con 60% de jamón ibérico, sin aromas, con una cremosidad al estilo artesano, para untar en el desayuno o crear sabrosos aperitivos.

8616 (€ 31,67 / kg) 180 g **€ 5,70**

Crema ibérica de queso

Elaborada con 60% de queso mezcla curado y manteca de cerdo ibérico, sin aromas, suave y cremosa para untar en el desayuno o crear sabrosos aperitivos.

(€ 31,67 / kg)

180 g

8617 **€ 5,70**

Queso semicurado de oveja

El queso más tradicional pero con el gusto de un queso 100% oveja y maduración de máx. 3 meses. Suave y cremoso en boca, para saborearlo en múltiples combinaciones.

(€ 34,67 / kg)

225 g

8619 **€ 7,80**



Queso añejo de oveja y cabra en manteca y aceite

El queso especial de sabor intenso y textura mantecosa para paladares exigentes, con una maduración superior a 12 meses. Combinarlo con fruta o membrillo para una mayor experiencia en boca.

(€ 36,89 / kg)

225 g

8618 **€ 8,30**

Valle de los Pedroches

La Mancha

El aperitivo o la cena necesitan una opción rápida, cómoda y con un sabor natural e impecable. ¡Tenemos la solución para ti!

Mucho más que una conserva, se trata de un auténtico manjar del mar que te ofrecemos respetando la calidad que nos caracteriza.

Filetes limpios sin piel ni sangacho

Filetes de Caballa del sur en AO
Filetes enteros de caballa, de carne blanca, corte limpio y sin piel, frescos y jugosos. Envasado con aceite de oliva para conservarlo de forma natural. Peso neto: 165g

(€ 33,20 / kg)
19643 250 g € 8,30

Anchoas del Cantábrico en Aceite de Oliva
Selecta anchoa del Cantábrico elaborada artesanalmente con una calidad fresca, limpia y en su punto óptimo de sal. Ideal para darle a tus platos un toque personal. Peso escurrido 28 g.

(€ 104,00 / kg)
aprox. 8 uds = 50 g
15647 € 5,20

Tacos enteros con textura impecable

Filetes de Atún en AO
Filetes enteros de atún, jugosos, frescos y con un corte vistoso y generoso, envasado con aceite de oliva. Su elegante presencia convierte tu plato en único.

15639 (€ 41,50 / kg) 200 g € 8,30



AURORA INTENSO

Para empezar el día con un sabor potente. Destaca por su carácter intenso, con sus aromas a nueces, chocolate y regaliz, gracias al mayor tueste de granos de las mejores parcelas de países como Brasil, India y Uganda.

AURORA BLENDED

Ideal para el desayuno. Destaca por su equilibrio y delicadeza, con sus aromas a nueces, chocolate y regaliz, gracias a los granos de las mejores parcelas de países como Brasil, Colombia, Perú, Uganda y Vietnam.

ADAGIO BLENDED

Un café con carácter gracias a su potencia de aromas a nueces, frutas, chocolate y a sus matices ácidos, que se consigue con una cuidada selección de granos de café Arábica recolectados en Brasil, Colombia y Honduras.

ALEGRE BLENDED

Sin cafeína, cuando quieras. Tan suave y agradable que impresionva, con aromas a nueces y frutas con un fantástico toque picante gracias a la selección de los mejores granos de productores de Brasil.

<p>Café Molido 8634 Avellana € 41,60 / kg 250 g € 10,40</p>	<p>Café Molido 8633 Aurora Intenso € 27,50 / kg 200 g € 5,50</p>	<p>Café Molido 8630 Aurora € 27,50 / kg 200 g € 5,50</p>
<p>Café Molido 8631 Alegre € 27,50 / kg 200 g € 5,50</p>	<p>Café Molido 8632 Adagio € 27,50 / kg 200 g € 5,50</p>	
	<p>8620 Aurora € 0,35 / ud. 30 uds. = 210 g € 10,40</p>	<p>8623 Aurora Intenso € 0,35 / ud. 30 uds. = 210 g € 10,40</p>
	<p>8613 Aurora Intenso € 0,47 / ud. 20 uds. = 100 g € 9,40</p>	

A tu alcance



Tu APP favorita



Nunca fue tan fácil.
Come fresco,
come sano,
vive bien.

DOMICILIO SOCIAL:

bofrost*, S. A. U.
Ronda los Tejares,
32 ACC 1.1 Planta
14008 Córdoba

Inscrita en el registro especial de la dirección general de comercio interior como entidad de distribución de productos alimenticios perecederos con el N° 1789.

Consulta con tu asesor/a personal:

Responsable del tratamiento o fichero: bofrost*, S.A.U.
1. Objeto: Tratamiento de datos personales de clientes potenciales y clientes
2. Finalidad: Gestión de ventas directas y a distancia (condiciones generales de compra que podrán consultarse en la web www.bofrost.es)
3. Legitimación
3.1. Ejecución de un contrato
3.2. Consentimiento del interesado
4. Consentimiento
4.1. Promoción comercial sobre ofertas, productos y servicios ofrecidos por bofrost*, S.A.U. que podrán incluir información específica en base a algún tipo de intolerancia alimenticia.
4.2. Elaboración de perfiles con el fin de mejorar y personalizar los servicios ofrecidos por bofrost*, S.A.U.
5. Derechos: acceso, rectificación supresión "derecho al olvido", limitación del tratamiento, portabilidad de los datos, oposición al tratamiento, revocación del consentimiento otorgado y de reclamación ante la AEPD
6. Cesiones de datos: Únicamente las legalmente establecidas
7. Transferencia internacional de datos: Actualmente no existen transferencias internacionales de datos
POLÍTICA DE PROTECCIÓN DE DATOS EN BOFROST*
bofrost*, S.A.U. con CIF A14221188, datos de contacto del Delegado de Protección de Datos: dpd@bofrost.es y domicilio en bofrost*, S.A.U. Ronda los Tejares, 32 ACC 1.1 Planta 14008 Córdoba, disponiendo del teléfono de contacto 900 87 87 77, dirección de correo electrónico servicioalcliente@bofrost.es y dirección web www.bofrost.es, como responsable del tratamiento de datos personales de sus clientes, pone en conocimiento de los mismos:

- Con la aprobación del REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, en adelante RGPD, se promueve un marco común europeo en este ámbito. En su virtud, la normativa que adapta el derecho español al modelo establecido por el RGPD se ha materializado en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales. Al respecto, en bofrost*, S.A.U. se han revisado y adaptado todos los procedimientos con el fin de dar cumplimiento a las exigencias establecidas en la normativa de protección de datos en base al objeto, medios y principios de protección dispuestos en la normativa referenciada, tal y como a continuación queda expuesto.
- bofrost*, S.A.U. es una empresa comprometida con el cumplimiento de los principios de la protección de datos en la relación con el cliente potencial y/o cliente.
- En las relaciones establecidas con los clientes y/o clientes potenciales, en adelante los afectados, bofrost*, S.A.U. únicamente recaba los datos identificativos, económicos y de contacto que sean adecuados, pertinentes y no excesivos para la gestión y venta de los productos ofertados por bofrost*, S.A.U., manteniéndolos actualizados en todo momento. Para las ventas a distancia, las condiciones generales de compra permanecen a disposición de los clientes para su consulta en un enlace habilitado en la web corporativa a tal efecto. Asimismo, se requiere consentimiento tanto para la promoción comercial como para la elaboración de perfiles, decidiendo en todo momento los afectados sobre su tratamiento.

De todo lo anterior, se informa a los afectados a través de las cláusulas de protección de datos insertadas en los documentos correspondientes, esto es, la hoja de captación, factura y formularios web.
En la relación establecida con bofrost*, S.A.U., los afectados podrán darse de baja en cualquier momento a su simple solicitud por cualquiera de los medios habilitados por bofrost*, S.A.U. a tal efecto. Finalizada la relación, dichos datos se conservarán bloqueados, impidiendo su tratamiento, únicamente para la atención de las posibles responsabilidades nacidas de la relación comercial establecida durante el plazo de prescripción de las mismas. Transcurrido dicho plazo, se procederá a la supresión de los datos.
• bofrost*, S.A.U. ha adoptado las medidas de seguridad pertinentes con objeto de garantizar la seguridad, la integridad y confidencialidad de los datos de los afectados. Igualmente, se han formalizado con todos los prestadores de servicios que pudieran tener acceso a dicha información o a locales en los que se ubique la misma, clausulados de protección de datos conteniendo las obligaciones establecidas en la normativa de protección de datos actualmente en vigor.
En bofrost*, S.A.U., no solo es importante que se acaten las medidas establecidas, impuestas como responsable del fichero, sino que adquiere quizás mayor relevancia la aplicación de los principios para el tratamiento de datos personales que la ley prevé.
Asimismo, quedamos a disposición de nuestros clientes potenciales/clientes para solventar cualquier duda al respecto, por lo que podrán ponerse en contacto con nosotros por cualquiera de las vías indicadas.

Consulta toda la información orientativa sobre los modos de empleo, alérgenos, ingredientes y valores nutricionales de nuestros productos, tanto en web como en app.

No olvides suscribirte a nuestra Newsletter y seguirnos en redes sociales para estar al día de todo.



- 900 87 87 77** Teléfono Gratuito
- servicioalcliente@bofrost.es
- www.bofrost.es
- App para iOS y Android

